

ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER
NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 2023 | ANO 33 • Nº 164

FECHAMENTO AUTORIZADO
PODE SER ABERTO PELA ECT

Mala Direta Postal
Básica
9912323757/2013-DR/SPI
APVE
CORREIOS



XXVI ENCONTRO DOS FUNDADORES E PIONEIROS: UM LEGADO DE RESPEITO!

Um encontro anual para celebrar amizade e a dedicação dos homens e das mulheres que fizeram a história da aviação nacional.



APVE

Diretoria Executiva e Conselho Deliberativo tomam posse para a gestão do triênio 2023-2026

CONVÊNIOS

Plano Santa Casa Saúde tem carência zero para adesões contratadas até o fim de novembro.

DASF

Conheça um pouco mais sobre a técnica do Reiki, que conta com sessões gratuitas na APVE.

EDITORIAL

Por uma APVE cada vez melhor

É com um misto de gratidão e entusiasmo que tenho o meu primeiro encontro com todos vocês, aqui, pelas páginas da Revista APVE. A gratidão pode ser traduzida pela confiança de todos que escolheram o programa da nossa Diretoria como a proposta ideal para os próximos três anos.

Compromissados com este voto de confiança iremos nortear nossas ações para consolidar ainda mais a APVE como uma referência na prestação de serviços de saúde, de bem-estar, cultura e entretenimento de excelente qualidade.

Ao longo dos próximos três anos vamos buscar diariamente garantir e, na medida do possível, ampliar todos os avanços administrativos e benefícios proporcionados aos associados nas últimas gestões.

No segmento da saúde e do bem-estar vamos atuar para expandir a adesão dos associados aos Planos de Saúde e otimizar ainda mais os serviços da Farmácia Comunitária.

Também temos objetivos claros para implementar novas atividades e projetos para que, cada vez mais, idosos possam usufruir de toda a estrutura que a APVE oferece.

O novo terreno incorporado ao patrimônio da APVE, a mais recente conquista da Associação, também irá contar com estudos criteriosos para buscar a melhor utilização desta área em benefício de todos.

Em resumo, a nossa Diretoria e todos os colaboradores da APVE se empenharão em todas as áreas para garantir que a APVE atinja as expectativas de nossos associados.



Vanildo Pires
Presidente (Gestão 2023-2026)

Missão Cumprida

Não há nada mais gratificante do que encerrar um ciclo com a sensação de ter cumprido, com sucesso, uma importante missão. Ao longo das últimas décadas, seja como associado ou como conselheiro, sempre estive envolvido com a trajetória de crescimento da APVE e, nos últimos três anos, tive o prazer e o orgulho de estar à frente da presidência desta entidade que tenho tanto carinho.

Vale destacar que não cumprí esta missão sozinho. O sucesso de ter alcançado os objetivos desta honrosa tarefa passa, obrigatoriamente, pelo trabalho, pelo empenho e pela dedicação de

todos os diretores, conselheiros e colaboradores que, todos os dias, sempre estão à disposição do nosso bem-maior, os associados da APVE.

Com este trabalho em equipe, tenho a certeza de que conseguimos, dentro do que foi possível, atender e honrar o lema de nossa gestão, oferecendo todos os dias uma "APVE para Todos".

Muito obrigado.



Adão Alves Brandão
Presidente (Gestão 2021-2023)

**EXPEDIENTE**

Patrono: **Ozires Silva** - Presidente de Honra: **Ozílio Carlos da Silva** - Presidente do Conselho Deliberativo: **Alfredo Gonçalves da Silva** - Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: **Lúcia Maria Bernardes** - Secretário do Conselho Deliberativo: **Luis Roberto Magele** - Presidente do Conselho Fiscal: **Maria Antonieta Tedesco Oliveira Pego** - **DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2023 - 2026**: Presidente Executivo: **Vanildo Pires** - Vice-Presidente: **Avelino dos Reis** - 1^a Secretária: **Célia Cecília dos Santos** - 2^a secretária: **Margarida Ribeiro da Costa** - 1º Diretor Financeiro: **Jair Capatti Júnior** - 2º Diretor Financeiro: **Renzo Biondi** - Diretor Social/Cultural: **Ricardo Coutinho** - Diretor de Assistência Social e Farmácia: **Christiano Sadock de Freitas** - Diretor de Esportes e Bem-Estar: **Edson Rodolfo dos Santos** - Diretor de Convênios e Benefícios: **João Henrique Lima Amaral** - Diretor de Infraestrutura e Manutenção: **Francisco Shigeyuki Sakata** - Diretor de Planejamento e Suprimentos: **Marco Aurélio Ribeiro** - Diretor de Comunicação e TI: **Luiz Felipe Esteves de Lira** - Coordenação: **Marcos Bellonia** - Comunicação APVE: **Samuel Moreira, Ana Claudia Roges de Oliveira**, Tiragem: 1000 exemplares. Contato: APVE - Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP Fone: (12) 3925.5200 – email: apve@apve.com.br - Produção: **Alameda Comunicação** - Editor Responsável: **Pasquarelli Júnior (MTB 23.081)** Projeto Gráfico: **Alameda Comunicação** - Designer: **Carolina Prado** - Fotos: **Alameda Comunicação e Arquivo APVE**.



CONVÊNIOS

Santa Casa Saúde tem carência reduzida para adesão em novembro



O Plano Santa Casa Saúde realiza, até o próximo dia 30 de novembro, uma ação para novas adesões com carência reduzida e benefícios exclusivos aos associados da APVE.

Contando com mais de 1.000 médicos de diversas especialidades cadastrados, o Plano Santa Casa Saúde possui a maior rede médica e hospital da região do Vale do Paraíba e do Litoral Norte.

Além da carência reduzida, o associado que aderir ao Plano passa a contar com serviços diferenciados como agendamento de consultas e exames, empréstimo de materiais de apoio como cadeiras de rodas, entre outros benefícios (confira quadro ao lado).

SERVIÇOS EXCLUSIVOS AO ASSOCIADO APVE/SANTA CASA SAÚDE

- Autorização de guias de exames, cirurgias e outros procedimentos;
- Agendamento de consultas e exames;
- Apoio da equipe de Assistência Social da APVE;
- Negociações para pagamentos diretamente com a APVE;
- Empréstimo de materiais de apoio como cadeiras de rodas e andadores;
- Medicamentos gratuitos na Farmácia da APVE.

Mais informações:

Diretoria de Convênios

📞 (12) 3925.5205 - (12) 3925.5213

✉️ convencios@apve.com.br

INFRAESTRUTURA

APVE conclui obras da rede de água e esgoto

A Sabesp emitiu, no último dia 2 de outubro, o laudo de conclusão da obra de infraestrutura da rede de água e esgoto da APVE. A realização do projeto e a implementação da rede só foi possibilitada por conta da aquisição do terreno no entorno da sede.

Com as obras concluídas, a próxima fase do projeto é receber a autorização da Sabesp para o início da utilização da ligação com a rede de água e esgoto do município e descontinuar o sistema de fossa séptica que atendeu a Associação nos últimos anos.



Integrantes da Diretoria Executiva para a gestão 2023-2026 posam para foto durante cerimônia de posse.

Nova diretoria toma posse e anuncia compromissos para o próximo triênio

Tomou posse, no dia 26 de outubro, a nova diretoria executiva da APVE para o triênio 2023-2026 e que terá Vanildo Pires e Avelino dos Reis como presidente e vice-presidente, respectivamente. Vanildo é engenheiro mecânico e pós-Graduado em Administração e Marketing pela FGV-SP e atuou na Embraer entre 1974 e 2012. É associado da APVE desde 1993 e esteve à frente da Diretoria de

Convênios na gestão 2021-2023. O novo presidente assume o cargo que foi ocupado, nos últimos três anos, por Adão Alves Brandão. Em seu discurso de posse, Vanildo listou, entre os principais objetivos da gestão, a manutenção e ampliação dos benefícios proporcionados aos associados, além do início dos estudos para utilização da nova área de expansão adquirida pela APVE este

ano (leia as principais propostas nesta página).

Durante a cerimônia também foram empossados Alfredo Gonçalves da Silva e Lúcia Maria Bernardes, como presidente e vice-presidente do Conselho Deliberativo. Os dois assumiram os cargos ocupados por Dárcio de Oliveira Campos e João Bosco dos Santos nos últimos três anos.

PRINCIPAIS PROPOSTAS TRIÊNIO 2023-2026



Manutenção das conquistas sociais, de lazer e avanços administrativos obtidas nas gestões anteriores;



Expandir a adesão dos associados aos Planos de Saúde APVE;



Otimizar o espaço de atendimento da Farmácia Comunitária;



Proporcionar novas atividades sociais para associados mais idosos;



Estruturar a revitalização dos equipamentos da academia;



Iniciar estudos de viabilidade para a utilização da nova área da APVE;



Manutenção do equilíbrio sócio/econômico e financeiro da entidade.



NOVA DIRETORIA



Presidente Executivo:
Vanildo Pires



Vice-Presidente:
Avelino dos Reis



1ª Secretária:
Célia Cecília dos Santos



2ª Secretária:
Margarida Ribeiro da Costa



1º Diretor Financeiro:
Jair Capatti Júnior



2º Diretor Financeiro:
Renzo Biondi



Diretor Social/Cultural:
Ricardo Coutinho



Diretor de Ass. Social e Farmácia:
Christiano Sadock



Diretor de Esportes e Bem-Estar:
Edson Rodolfo dos Santos



Dir. Convênios/ Benefícios:
João Henrique Amaral



Diretor de Infraestrutura/
Manutenção:
Francisco Sakata



Diretor Planejamento/
Suprimentos:
Marco A. Ribeiro



Diretor de
Comunicação/TI:
Luiz Felipe Lira

Conselho Fiscal (Triênio 2023-2026)

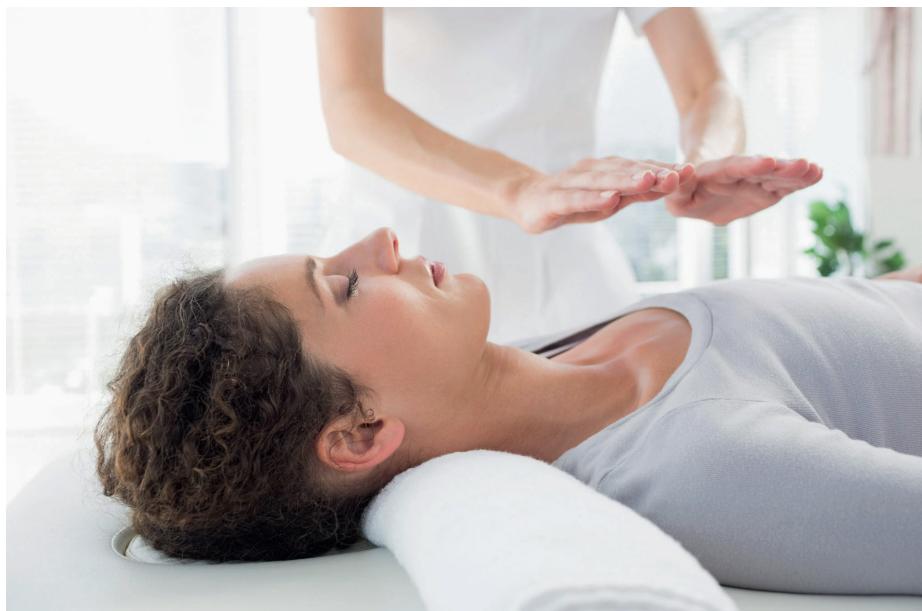
Presidente: **Maria Antonieta Tedesco Pego**
Secretário: **Heraldo R. Marques**
Cons. Fiscal: **Alexandre M. Filho**
Cons. Fiscal: **Eduardo R. Da Silva**
Cons. Fiscal: **Vanessa de O. Rangel**

CONSELHO DELIBERATIVO (Triênio 2023-2026)

Presidente do Cons. Deliberativo: **Alfredo Gonçalves da Silva**
Vice-Pres do Cons. Deliberativo: **Lúcia Maria Bernardes**
Secretário do Cons. Deliberativo: **Luis Roberto Magele**
Conselheiro Vitalício: **Adão Alves Brandão**
Conselheiro Efetivo: **Ademir de Oliveira Barbosa**
Conselheira Efetiva: **Ana Celma B. Diogenes**
Conselheiro Vitalício: **André Tadeu May**
Conselheiro Efetivo: **Antonio Adeildo Rezende**
Conselheiro Efetivo: **Antonio Edestefani Faria**
Conselheira Efetiva: **Beatriz Dias de Moura**
Conselheiro Efetivo: **Carlos Alberto Pavan**
Conselheiro Efetivo: **Carlos Pedro David**
Conselheiro Efetivo: **Carlos Roberto Gomes Beato**
Conselheiro Vitalício: **Darcio de O. Campos**
Conselheiro Efetivo: **Ervaldo Covas Filho**
Conselheiro Efetivo: **Florisvaldo Fagundes Jacome**
Conselheira Efetiva: **Gislene Pereira Carvalho**
Conselheiro Vitalício: **Heretiano Luiz Martins Dias**
Conselheira Efetiva: **Ilda Fernandes Ramires**

Conselheiro Efetivo: **João Bosco dos Santos**
Conselheiro Efetivo: **Joaquim de Arimathéa Cruz**
Conselheiro Vitalício: **José Maria Solis**
Conselheiro Vitalício: **José Roberto de S. Stetner**
Conselheiro Efetivo: **Kleber Eliezer Salomão**
Conselheiro Vitalício: **Ladislau Cid**
Conselheiro Efetivo: **Luis Yuquisigue Okamoto**
Conselheiro Vitalício: **Luiz Alberto Ladewig**
Conselheiro Efetivo: **Mauricio Shico Yamaguchi**
Conselheiro Vitalício: **Milton Zampieri**
Conselheiro Vitalício: **Paulo C. Pampolha da Silva**
Conselheiro Efetivo: **Pedro Batista dos Santos**
Conselheiro Vitalício: **Roberto Miranda Cantinho**
Conselheiro Efetivo: **Sergio Takashi Yoshitake**
Conselheira Efetiva: **Sonia Ap. Ferreira Moraes**
Conselheiro Efetivo: **Tadashi Nelson Kawasaki**
Conselheira Efetiva: **Terezinha Czerwinski**
Conselheiro Efetivo: **Vanderci Serafim Ramos**
Conselheiro Efetivo: **Wagner Picasso**
Conselheiro Efetivo: **Wilma Yumi Okamura**
Conselheiro Efetivo: **Wilson Gonçalves Lopes**
Conselheiro Efetivo: **Wu Shih Fu**
Conselheiro Vitalício: **Zoroastro da Silva**

Reiki: Os benefícios de uma terapia milenar



As sessões de Reiki na APVE são disponibilizadas em três dias durante a semana

Fundamentada na canalização da energia vital como forma de restaurar o equilíbrio físico, regularizar suas funções vitais e equilibrar o campo mental e emocional, as sessões de Reiki vêm ganhando cada vez mais adeptos entre os associados da APVE.

De origem japonesa, o Reiki é uma técnica de imposição de mãos que usa a aproximação ou o toque sobre o corpo da pessoa com a finalidade de estimular os mecanismos naturais de recuperação da saúde.

O método é reconhecido pela Organização

Mundial de Saúde (OMS) e também é aplicado no Sistema Único de Saúde (SUS) do Brasil, através do projeto de Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares.

Na APVE, as sessões são gratuitas, porém, devem ser previamente agendadas. As sessões, que duram entre 40 minutos a uma hora, são realizadas as quartas, quintas e sextas-feiras e ministradas pelos reikianos Jaures Cardoso Júnior, Luiza Taeko e Tatiana Carli.

Segundo Jaures, a técnica do Reiki não tem nenhuma ligação com religião ou



Os Horários do Reiki na APVE

QUARTA-FEIRA:

Reikiana Tatiana Carli
Horários das 9h às 14h40

QUINTA-FEIRA:

Reikiana Luiza Taeko
Horários das 9h às 14h40

SEXTA-FEIRA:

Reikiano Jaures Cardoso Junior
Horários das 10h30 às 16h10

Mais Informações: (12) 3925.5214

com filosofias místicas. "O Reiki é uma terapia de canalização de energia. Muitas doenças ou disfunções físicas, mentais e emocionais são energias fluindo de maneira errada. Fatores como estresse, sedentarismo, má alimentação, insônia, respiração inadequada, ansiedade e baixa autoestima são capazes de interferir no fluxo energético e, com isso, podem causar distúrbios físicos ou emocionais. O Reiki serve para desbloquear essa energia, resgatar o fluxo e, consequentemente, resgatando o equilíbrio que é preciso para ter saúde e bem-estar", disse.

"Vem com a Gente" fará apresentação de final de ano

Os jovens do Projeto "Vem com a Gente", incluíram mais uma atividade na programação semanal realizada na APVE. Há cerca de um mês, o grupo vem ensaiando um número musical que fará parte da programação de final de ano da Associação.

O Projeto "Vem com a Gente" reúne pais e voluntários de jovens com deficiência intelectual e se mobiliza, por intermédio de cursos, troca de experiências e outras atividades com o objetivo de garantir a inserção social e profissional de integrantes do grupo no mercado de trabalho. Desde novembro de 2022, o grupo conta com o apoio da APVE que cede o espaço do auditório para a realização das atividades semanais dos jovens.





BEM-ESTAR



Oficina aborda os benefícios do Suchá

Uma bebida que reúne os sabores combinados de frutas, ervas e hortaliças e que pode trazer inúmeros benefícios para o organismo será explorada, no próximo dia 23 de novembro, durante a Oficina de Suchá.

Nos últimos anos, a mistura do suco de frutas com a infusão de ervas vem ganhando cada vez mais adeptos. Os principais benefícios do suchá vão depender primordialmente dos ingredientes utilizados. Há várias possibilidades de receitas e, assim, cada uma delas pode ter diferentes propriedades. (veja quadro abaixo).

A oficina será ministrada, em dois horários, pela Dra. Cintia Adriana Vieira Gonçales, professora de pós-graduação no Instituto Israelita de Ensino Albert Einstein.



As combinações do Suchá e seus benefícios

- ✓ Auxilia no controle da diabetes e da pressão arterial.
- ✓ Melhora a qualidade do sono.
- ✓ Alivia o estresse e a ansiedade.
- ✓ Fortalece a imunidade.

- ✓ Facilita a digestão.
- ✓ Melhora a qualidade do sono.
- ✓ Garante mais saciedade.
- ✓ Auxilia na perda e na manutenção do peso.
- ✓ Aumenta a disposição para as atividades físicas.
- ✓ Melhora a capacidade de concentração e raciocínio.

Oficina de Suchá

Data: 23 de novembro (quinta-feira)

Local: Ateliê da APVE

Horário: 9h às 10h ou das 15h às 16h

Vagas: 10 alunos por turma

Associados: R\$ 20,00

Não Associados: R\$ 30,00

Inscrições e informações de pagamento na biblioteca da APVE



O reencontro com a história e com a amizade!

Mais uma vez a tradição foi mantida e a 26ª Edição do Encontro dos Fundadores e Pioneiros da Embraer foi realizada em um clima de muita amizade, de reencontro e de respeito à dedicação dos homens e das mulheres que fizeram a história da aviação nacional.

O evento é destinado aos fundadores e aos pioneiros que foram registrados na Embraer no período de 19 de agosto de 1969 à 19 de agosto de 1970 e que permaneceram pelo menos seis meses na empresa.

Este ano, o encontro foi realizado no dia 2 de setembro e contou com a presença de 62 pessoas, entre fundadores e pioneiros e

seus familiares. No cardápio do evento foi servida uma feijoada e a atração musical ficou por conta da cantora Bia e a banda Orfeu. Todos os participantes receberam um kit de brindes contendo um relógio de parede e um boné produzidos especialmente da celebrar mais uma edição do Encontro.

Além dos pioneiros, fundadores, o encontro contou com a presença da senhora Dagmar Silva, viúva do engenheiro Ozílio Silva, presidente de honra da APVE e de Cristiano Augusto Barbosa, Diretor de Engenharia da Embraer. O ex-presidente da Embraer, Ozires Silva, também foi convidado mas por motivos pessoais não pôde comparecer ao evento deste ano.



Fundadores e Pioneiros no Encontro 2023



Acesse o QR Code ao lado e confira todas as fotos do 26º Encontro dos Fundadores e Pioneiros da Embraer, deste ano.



CULTURAL

Espetáculo homenageia precursora do sapateado no Brasil



Ensaio do grupo de sapateado "Jovens de Coração"

Os alunos e alunas do curso de sapateado da APVE que integram o Grupo "Jovens de Coração – Tap da Longevidade", seguem a rotina dos últimos ensaios para a apresentação especial de final de ano. Este ano, o espetáculo vai homenagear a coreógrafa paulistana Kika Sampaio, uma das principais referências no estilo do país e fundadora da primeira escola

de sapateado do Brasil, a Kika Tap Center (veja o box nesta página).

Para a professora do "Jovens de Coração" e coordenadora artística do espetáculo, Aline Carneiro, além da homenagem, a apresentação tem também como objetivo mostrar a evolução dos alunos ao longo dos anos.

"Nosso grupo prioriza alunos com 45 anos ou mais e, ao longo deste último ano,

é maravilhoso poder perceber a evolução, o empenho e a superação dos limites de cada um deles", disse.

No final de outubro, os alunos contaram com um incentivo a mais para a apresentação e participaram de uma aula com o sapateador norte-americano Steve Zee, que criou e ensaiou um coreografia exclusiva para o grupo apresentar no espetáculo.



Espetáculo: "Por ela...Kika"

Quando: 13 e 14 de dezembro | Local: Teatro Municipal SJC
Ingresso: R\$ 30,00 (inteira) e R\$ 15,00 (meia)

Kika, a homenageada

Kika Sampaio é professora, coreógrafa e diretora do Kika Tap Center, escola pioneira no Brasil, especializada em sapateado americano. Kika iniciou sua carreira participando de vários de shows dirigidos por Abelardo Figueiredo. Criou coreografias para espetáculos musicais como "As Noviças", "Cabaret" e "Não Fuja da Raia", dos diretores Wolf Maia, Jorge Takla e Jorge Fernando. Na TV Globo, foi coreógrafa da minissérie "Dercy de Verdade".

AGENDA CULTURAL



TEATRO INFANTIL

A peça infantil "O Casamento da Mixirica" será encenada no próximo dia 26 de novembro, no Salão Nobre da APVE. O espetáculo com a Troupe Gargalharia resgata o formato da comédia circense e promete arrancar muitas risadas da criançada e também dos adultos.

O Casamento da Mixirica

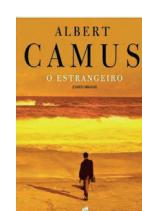
Data: 26/11/23 (domingo)
Local: Salão Social da APVE
Horário: 15h
Ingresso solidário: R\$ 10,00 na Biblioteca da APVE.



CORAL CANTARES

O Coral Cantares, sob regência do Maestro Márcio Faria, se apresenta no 2º Concerto de Natal Solidário. O grupo apresenta a cantata "Navidad Nuestra", que contará com a participação do tenor Fabiano Bustamante, da soprano Vania Nascimento, da pianista Olga Lazareva, além de músicos convidados.

Data: 7/12/2023 (quinta-feira)
Local: Salão Nobre APVE
Horário: 20h
Ingresso solidário: R\$ 10,00 na Biblioteca da APVE



CLUBE DE LEITURA

O "Clube de Leitura da APVE" segue atraindo cada vez mais participantes. O grupo já tem selecionado os próximos títulos para leitura e debate até o final do ano. Para participar basta ser associado da APVE, ler o livro e comparecer na seguinte data:

Livro: O Estrangeiro (Albert Camus)
Dia 23/11/2023 (quinta-feira)
Horário: 15h
Mediação: Julia Bischoff



CULTURAL

Entre linhas e agulhas: Novas turmas para o curso básico de costura

Até o final do mês de novembro, a Diretoria Cultural abre vagas para quatro turmas do “curso Básico de Manejo de Máquina de Costura, com a professora Vera Lúcia Coimbra. De forma prática e dinâmica, o curso apresenta as noções básicas da máquina de costura de forma individualizada e única. Em apenas quatro aulas o aluno terá noções básicas de funcionamento da máquina e sairá com uma peça pronta, “um avental didático” onde ele aprenderá a colocar viés, botão, zíper, fazer bainha, entre outros. O curso é destinado para alunos maiores de 16 anos.

CURSO MANEJO DE MÁQUINA DE COSTURA

Carga Horária: **12 horas-aula.**

O curso consiste em 4 encontros com 3 horas de duração cada.

Investimento:

Para associados R\$ 180,00.

Para não associados R\$ 210,00.

Formas de pagamento: **PIX, Transferência**

Bancária ou dinheiro.

*O pagamento deverá ser realizado no primeiro dia de aula.

Dias: **7, 14, 21 e 28 de novembro**

Horário: **13h30 às 16h30 (Ateliê da APVE)**

Vagas: 8

Mais Informações:(12) 3925-5200 (WhatsApp)

RENOPAS

Renopas divulga calendário de palestras

Apesar de contar com temas diferentes, as próximas palestras agendadas pelo Renopas têm como ponto em comum ampliar o conhecimento dos participantes na busca de uma melhor qualidade de vida. O primeiro, dos três encontros programados até dezembro, tem como tema a Hipnoterapia Ericksoniana, uma prática reconhecida pela ciência como uma

técnica auxiliar no tratamento de dores emocionais e traumas e que podem ser utilizadas tanto por médicos, dentistas, psicólogos e fisioterapeutas.

A palestra será ministrada por Newton Passos e está agendada para o próximo dia 16 de novembro.

Na sequência da programação, no dia 23 de novembro, a fisioterapeuta, Nilza Nave conduz a palestra “Sexualidade e

Incontinência Urinária”. Um problema que compromete o cotidiano de muitas pessoas provocando impactos psicosociais e a qualidade de vida.

No dia 7 de dezembro é a vez do palestrante Pedro Silva trazer ao debate a importância da busca do equilíbrio na vida pessoal e profissional com a palestras “Autoconhecimento, Autoestima e Identidade”.

CONFIRA AS PRÓXIMAS PALESTRAS

Hipnoterapia Ericksoniana

Data: 16 de novembro
(quinta-feira)
Palestrante: Newton Passos

Sexualidade e Incontinência Urinária

Data: 23 de novembro
(quinta-feira)
Palestrante: Drª Nilza Nave

Autoconhecimento, Autoestima e Identidade

Data: 7 de dezembro
(quinta-feira)
Palestrante: Pedro Silva

FLASHES

Selecionamos alguns dos vários eventos e atividades realizados nos últimos meses na APVE. Confira os principais “flashes”!

NOITE DE AUTÓGRAFOS

O Lançamento do livro “Cultura de Excelência – Reflexões sobre o sucesso da Embraer”, dos autores Manoel de Oliveira, Emílio Matsuo, Fúlvio Delicato, Kleber Grasso e Edison Henrique Júnior, movimentou o Salão Nobre na APVE, no último dia 19 de outubro.

Fotos: Foton Bild





VIAGEM CULTURAL

Uma viagem de trem inesquecível pelas belas paisagens de Minas Gerais e do Espírito Santo. Mais uma excursão animada realizada pela Diretoria Cultural.



SEXTA DANÇANTE - HALLOWEEN

Sob o comando da Banda Oppus, a Sexta-Dançante Temática – Especial Halloween foi um sucesso de animação e de criatividade nas fantasias "horripilantes".



OUTUBRO ROSA

Outubro foi o mês de celebrar a importância do compartilhamento de informações relevantes na prevenção do câncer de mama. O Projeto "Ação Saúde" programou uma série de atividades para incentivar uma rotina de vida cada vez mais saudável.





PALESTRAS

Com temas diversos, as palestras promovidas pelo Grupo Renopas e pelo Projeto Profissional Experiente realizados no último período tiveram como convidados (as) a fisioterapeuta Lara Pires, a Dra. Cintia Adriana Vieira, Karla Klarinda, Thiago Maran, Paulo César Olenski, André Mayoral, Vágner Menezes Neto, Alexandre Zaramela e Márcio André da Silva.





AGENDA SEXTA DANÇANTE



DEZEMBRO
ESPECIAL BRANCO
BANDA OPPUS

NÃO FIQUE DE FORA, PARTICIPE!
WWW.APVE.COM.BR

CONSULTE NO SITE AS REGRAS DE PARTICIPAÇÃO, OU PELO TELEFONE: 12 3925-5200