



Revista APVE

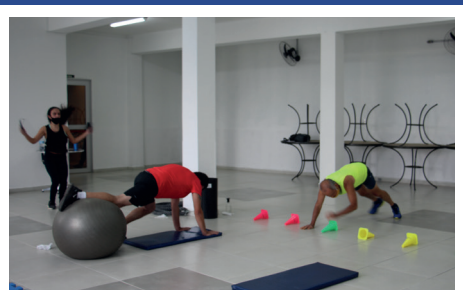


ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER
MAIO, JUNHO E JULHO DE 2021 | ANO 31 • Nº155



SEMPRE CONECTADA, A APVE NÃO PARA!

Novos processos e investimentos garantem o bom funcionamento da APVE e reforçam o vínculo com associados nos primeiros seis meses da Gestão.



Esportes e Lazer
Funcional está de volta no salão "D"

Cultural
Pesquisa de Interesse dá voz aos associados

DASF
WhatsApp agiliza atendimento aos Associados

APVE EM MOVIMENTO


EDITORIAL

 Adão Alves Brandão
 Presidente Executivo

Já com alguns meses à frente da presidência da APVE, enfrentando uma pandemia de alcance global e diante das dificuldades que todos nós estamos aprendendo a conviver, é mais do que necessário afirmar: A APVE nunca parou!

Seguindo à risca os protocolos de segurança e respeitando as diferentes fases de distanciamento social, buscamos nos adaptar para manter a APVE ativa para estarmos cada vez mais próximos de cada um dos associados, o nosso maior patrimônio.

Com revezamento de equipes e alternando as atividades entre ações presenciais e on-line, estamos cumprindo nosso objetivo. Logicamente, sentimos falta da rotina de encontrar amigos, de ter a academia, os cursos, o salão de jogos e os atendimentos na secretaria em seu ritmo normal, mas em nenhum momento baixamos as portas.

Entre as idas e vindas das determinações governamentais, estabelecemos um cronograma extenso de ações de manutenção em todas as áreas, realizamos obras, potencializamos nossa comunicação com os associados, enfim, trabalhamos muito para manter a vocação da nossa APVE que é, principalmente, manter o vínculo com os associados, sejam eles da classe dos pioneiros e veteranos, até os mais recentes.

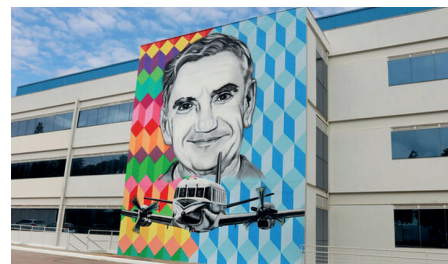
O cumprimento deste cronograma já começa a mostrar resultados já que, à medida que a situação comece a voltar à normalidade, todos poderão ver, perceber e confirmar que, realmente a APVE nunca parou. Nossa estrutura estará ainda melhor para voltar a receber a nossa família.

Boa Leitura.



Entrega da Placa de Honra em comemoração aos 90 anos do Cel. Ozires Silva. Da esq. p/dir. Alessandra Davoli, Adão Alves Brandão, Ana Maria e José Teófilo.

Os 90 anos do patrono da APVE



Painel em homenagem a Ozires Silva, na Embraer.

Após completar 90 anos de idade, o engenheiro Ozires Silva, recebeu uma série de homenagens de diversas entidades e instituições nacionais e internacionais. Juntamente com o Ozílio Carlos da Silva, Ozires foi um dos maiores incentivadores da criação da APVE e detém o título de patrono da nossa Associação. Como forma de celebrar os 90 anos do engenheiro, a APVE homenageou o seu pa-

trono com a entrega de uma placa de honra à sua filha, Ana Maria. Outra importante homenagem foi realizada pela Embraer que batizou o principal complexo industrial na sede da companhia como "Unidade Ozires Silva". A fachada do prédio recebeu um painel que destaca o rosto do engenheiro e o avião Bandeirante, projeto histórico na trajetória da empresa e marco da aviação nacional.


EXPEDIENTE

Patrono: **Ozires Silva** – Presidente de Honra: **Ozílio Carlos da Silva** – Presidente do Conselho Deliberativo: **Dárcio de Oliveira Campos** – Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: **João Bosco dos Santos** – Presidente do Conselho Fiscal: **Maria Antonieta Rosina Tedesco Oliveira Peg.** **DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2021 - 2023:** • Presidente Executivo: **Adão Alves Brandão** • Vice-Presidente: **Avelino dos Reis** • Diretor Administrativo e Suprimentos: **Luiz Fernando dos Santos** • Diretor de Assistência Social e Farmácia: **Christiano Sadock** • Diretor de Comunicação e TI: **Thiago Mitsuaki Demizu** • Diretor de Convênios e Benefícios: **Vanildo Pires** • Diretor Cultural: **Christiano Sadock** • Diretor EGM/APVE: **Dennys Duarte** • Diretor ELEB/APVE: **Márcio Pereira Leme** • Diretor de Esportes e Lazer: **Carlos Roberto Gonçalves** • Diretor de Infraestrutura e Manutenção: **Marcos Reis Cleto** • Diretor de Marketing: **Charles Anderson Custódio** • Diretor de Planejamento: **Alexandre Magalhães Filho** • Diretora Social: **Fernanda de Carla Monqueiro Kalvala** • 1º Diretor Financeiro: **Redirval Begotti** • 2º Diretor Financeiro: **Alexandre Magalhães Filho** • 1º Secretário: **Terezinha Czerwinski** • 2º Secretário: **Célia Cecília Santos**
 Coordenação: **Dayane Cruz**. Tiragem: 4200 exemplares. Contato: APVE - Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Bethânia – 12.245-486. São José dos Campos – SP - Fone: (12) 3925.5200 – email: apve@apve.com.br - Produção: **Alameda Comunicação** - Editor Responsável: **Pasquarelli Júnior (MTB 23.081)** Projeto Gráfico: **Alameda Comunicação** Revisor: **Thiago Demizu** - Designer: **Carolina Prado** - Fotos: **Alameda Comunicação e Acervo APVE.**



SOU + APVE



Rotina de treinos na APVE e on-line: A associada Alessandra Cardoso e os filhos Raiane e Ruan.

Aulas on-line mantêm alunos ativos e motivados

A saúde é um dos pilares da felicidade. Para manter o vigor do corpo e da mente, é essencial ter hábitos saudáveis, como uma alimentação balanceada e a prática de exercícios físicos. Mas onde encontramos a motivação para melhorar o nosso estilo de vida?

No caso da associada Alessandra Cardoso, a busca pelo local ideal para se exercitar passou por várias fases. "Por recomendação médica, sempre iniciava uma atividade física, mas logo parava. Não me sentia à vontade nas academias. Mas quando comecei a frequentar a APVE, em fevereiro de 2020, tudo mudou. Encontrei exatamente o que eu buscava: saúde", afirma.

Tudo seguia em normalidade até que, pouco tempo depois desse encanto, as atividades presenciais foram suspensas por conta das medidas restritivas de combate à Covid-19. O formato das aulas mudou, mas a motivação de Alessandra continuou a mesma.

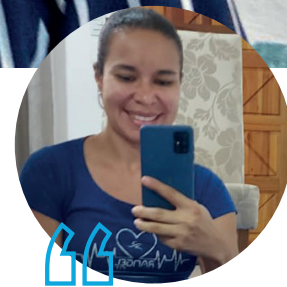
"Quando tivemos a mudança do presencial para as aulas on-line, não pensei duas vezes, me inscrevi. Adquiri alguns equipamentos, mas também improvisei bastante com o que tinha em casa, como

cabo de vassoura, garrafas pet, toalha. No decorrer das aulas, eu que já era apaixonada pela musculação, descobri o gosto pelo funcional", conta.

E não é porque estava treinando em casa que os cuidados com a boa prática foram deixados de lado. Além dos professores, o marido foi um grande parceiro de Alessandra nessa fase. "O que mais me fez sentir gosto pelas aulas on-line foi ver o quanto os professores estavam atentos aos movimentos de cada aluno, interagindo a todo o momento, corrigindo postura e estimulando a participação de todos. O incentivo deles e do meu marido, que me acompanhava nas atividades sempre que possível, foi primordial para que eu mantivesse o ritmo", explica a associada.

A interação das aulas on-line da APVE também foi um estímulo para Alessandra mergulhar nas redes sociais e compartilhar seu estilo de vida. "Uma forma de me conectar e estimular meus amigos neste período foi começar a tirar fotos da minha rotina de alimentação e de exercícios, e postar em minhas redes sociais. Afinal, o que é bom para mim também pode fazer bem para outras pessoas", diz.

Os bons hábitos renderam também óti-



NA APVE, ALÉM DE ME SENTIR EM CASA, CUIDO DO QUE TENHO DE MAIS IMPORTANTE: A MINHA VIDA"

Alessandra Cardoso
Associada APVE

mos momentos em família. "Além de mim e do meu marido, meus filhos também iniciaram a musculação na APVE. Agora, nossa família passa ainda mais tempo reunida, cuidando da saúde e compartilhando momentos de lazer", conta Alessandra, que também incentivou outros a familiares a praticarem exercícios físicos. Há seis anos em tratamento de saúde, com histórico de cirurgias e internações, Alessandra conta que precisou parar algumas vezes por recomendação médica, mas que também recebeu estímulo da equipe para retomar as atividades.

"No momento, estou em licença, mas ansiosa para voltar. Quando os médicos disserem que estou liberada, não pensarei duas vezes. Estou pronta para esse recomeço, com saudades da APVE e preparada para novos desafios. Essa rotina saudável torna-se parte da nossa vida. Não vejo a hora de, presencialmente ou on-line, voltar às atividades".

DASF



O apoio de Simone e Vanda foram fundamentais durante o tratamento e a recuperação do associado Marcos Cleto

Dedicação total ao associado

Em sistema de home-office ou presencialmente, as Assistentes Sociais da APVE garantem o acolhimento e o bem-estar dos associados e de seus familiares.

Em meio a uma série de protocolos de distanciamento, novas regras e lockdowns que causaram mudanças repentinas na rotina de todos, a equipe da DASF (Diretoria de Assistência Social e Farmácia) buscou se adaptar rapidamente para manter a qualidade do atendimento e prestar apoio aos associados da APVE.

"A pandemia nos colocou diante de uma nova realidade de trabalho. Passamos a atuar na solução de casos de associados acometidos pela Covid-19, seja para garantir vagas de internação ou de exames e, ao mesmo tempo, nos preocupamos em atender as pessoas que, por conta da própria pandemia, tiveram tratamentos de outras doenças interrompidos ou cancelados por falta de agenda e outros motivos", disse Vanda Coelho, Assistente Social e Gerontóloga.

Um dos casos citados por Vanda é o de Francisco Antônio de Souza, de 77 anos, que foi surpreendido, no início da pandemia, pela interrupção das viagens intermunicipais de ônibus. "Atualmente moro no Rio de Janeiro e meus exames de rotina eram realizados pela Unimed de Volta Redonda. Com o bloqueio das rodoviárias corri o risco de interromper um tratamento essencial para minha saúde", disse.

Francisco tentou resolver, sem sucesso, a questão por conta própria e quando estava quase desistindo procurou a equipe da DASF. "O atendimento foi espetacular e sou eternamente grato a Vanda e a Si-

mona. Elas conseguiram que o meu tratamento fosse realizado aqui no Rio sem que eu precisasse me deslocar numa viagem de mais de 100 quilômetros correndo o risco de me contaminar. Me senti acolhido pela APVE e pela dedicação destes dois anjos", disse.

SEM PARAR

Para a Assistente Social, Simone Felipe, a adaptação do trabalho da DASF em esquema de revezamento e em home-office foi fundamental para garantir a saúde e o bem-estar dos associados. "Temos plena consciência da importância do nosso trabalho. Não podemos parar. Adotamos o atendimento on-line, por telefone, por email ou pela linha exclusiva de WhatsApp para não interrompermos os atendimentos", disse.

E foi mantendo contato via WhatsApp que o associado Marcos Cleto se comunicava com a DASF durante o período que esteve internado para o tratamento da Covid-19.

"Nunca havia precisado e nem tinha conhecimento do trabalho maravilhoso que a DASF faz. Desde a minha internação e durante todos os dias em que estive no hospital o contato era constante. Conversava via WhatsApp com a Simone. Ela esclarecia minhas dúvidas, cuidava dos trâmites burocráticos e ainda tratava de me tranquilizar. Esse acolhimento em um momento em que você está fragilizado e com muito medo é fundamental no processo de cura", disse.



"TEMOS PLENA CONSCIÊNCIA DA IMPORTÂNCIA DO NOSSO TRABALHO. NÃO PODEMOS PARAR. ADOTAMOS O ATENDIMENTO ON-LINE, POR TELEFONE, POR EMAIL OU PELA LINHA EXCLUSIVA DE WHATSAPP PARA NÃO INTERROMPERMOS OS ATENDIMENTOS"

Simone Felipe
Assistente Social da APVE

Por conta dos protocolos de segurança, você pode fazer contato com as Assistentes Sociais da APVE utilizando um destes canais de comunicação:

Assistente Social
Simone Felipe
Telefone/WhatsApp
3925.5214

Horário
Das 8h30 às 14h

Email
simone.felipe@apve.com.br

Assistente Social
Vanda Coelho
Telefone/WhatsApp
3925.5202

Horário
Das 11h30 às 17h30

Email
vanda.coelho@apve.com.br

Plantão Assistentes Sociais DASF/APVE

Sábados, Domingos e Feriados das 8h às 18h

Ligue para:
(12) 99189.7702 ou
(12) 99148.6611



DASF

WhatsApp garante mais eficiência e segurança aos Associados

A implementação de uma linha de WhatsApp exclusiva para o atendimento da Farmácia Comunitária garantiu uma prestação de serviços e sem interrupções durante a pandemia e, ao mesmo tempo, está colaborando na prevenção do contágio durante a pandemia.

Segundo a farmacêutica, Camila Marques, o sistema de atendimento via WhatsApp foi implantado em fevereiro e, até o início de junho já haviam sido realizados 1.939 atendimentos com a dispensação de 1.454 medicamentos.

“Com a facilidade do WhatsApp, os associados enviam a foto das receitas e nós verificamos a disponibilidade dos medicamentos em nosso estoque. Desta maneira, o associado só se desloca até a Associação com a certeza de que o medicamento estará disponível, evitando filas e aglomerações.



1

Salve o contato do WhatsApp da farmácia na sua agenda de contatos
(12) 3925-5201

2

Fale com a nossa farmacêutica!
Envia sua receita, tire suas dúvidas e agende a retirada do seu medicamento.

3

Não esqueça de trazer a sua receita para conferência.

Desta forma, conseguiremos fazer da nossa associação um lugar mais seguro!

CONVÊNIOS

Novo aplicativo Unimed

Os associados da APVE que são clientes da Unimed já podem contar com mais um canal de atendimento para ter acesso à carteirinha digital, Guia de Médicos e Especialidades, para liberação de guias de exames e de consultas, entre outros serviços.

O aplicativo para celular Unimed SP – Clientes já está disponível para os sistemas IOS e Android. Para poder contar com mais esse canal, o usuário deve baixar gratuitamente o aplicativo na Play Store (Android) ou na App Store (Iphone), preencher os campos dos dados pessoais e ter acesso aos diversos serviços disponíveis.

Além do aplicativo, o conveniado continua podendo contar com o atendimento da Central de Atendimento, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



O App Unimed SP – Clientes mudou!

RÁPIDO, INTUITIVO E MUITO MELHOR

Baixe agora e conheça as novidades feitas para facilitar ainda mais o seu dia a dia.

Disponível na:






ANS - Nº33187.2 Diretor Técnico: Dr. Gerson Vielas Alves - CRM 65933



Investimentos no sistema Microsoft Office 365 garantiram mais segurança e agilidade para comunicação com os associados, como a transmissão de aulas online.

Melhoria contínua e novos processos mantiveram APVE ativa mesmo durante a pandemia

Comprometimento e união garantiram o funcionamento da Associação e estreitaram ainda mais o vínculo com os associados.

Iniciar uma gestão em meio a uma pandemia é um desafio que requer comprometimento, eficiência, organização e muito espírito de equipe. A partir de janeiro deste ano, entre as várias fases de fechamento e de reabertura determinadas pelos governos Estadual e Municipal, todas as diretorias e colaboradores focaram seus esforços em manter a APVE ativa no atendimento e na prestação de serviços aos nossos associados.

Para manter e até mesmo ampliar estes vínculos, uma das primeiras medidas adotadas ainda no início de 2021 foi investir na Comunicação. Reforçamos nossa presença nas redes sociais, criamos novos canais de atendimento online para garantir que os nossos frequentadores tivessem conhecimento das nossas atividades e pudessem usufruir dos nossos serviços com segurança e sem sair de casa.

Neste ponto o investimento em TI foi fundamental. Com um sistema robusto

foram viabilizados os cursos online das diretorias Social e Cultural, conseguimos manter as aulas da academia e, mesmo à distância, criamos alternativas para dar continuidade aos atendimentos no setor de Convênios, Secretaria, Farmácia e Assistência Social.

MANUTENÇÃO

Paralelamente a estas ações, criamos uma força-tarefa para criar um cronograma de obras e de pequenos reparos com o objetivo de manter e, até melhorar, a infraestrutura da nossa sede. Com este levantamento já foram realizadas obras de manutenção nas piscinas, na academia, nos acessos, no salão de jogos, além de melhorias como a ampliação da rede de escoamento de água pluviais, checagem elétrica e hidráulica, serviços que muitas vezes não são visíveis, mas são fundamentais.

EQUILÍBRIO DAS CONTAS

A pandemia também trouxe o desafio

de mantermos o equilíbrio econômico-financeiro da entidade. Mais uma vez, o empenho das diretorias e de todos os colaboradores se mostrou eficiente.

Neste sentido a implementação da ferramenta Kaizen foi essencial. Consagrada no mundo inteiro, a metodologia está baseada na premissa de que todos os indivíduos em uma empresa devem estar comprometidos com redução de custos, redução de desperdício e aumento de produtividade.

Assim, após um inventário rigoroso dos processos de cada setor da APVE foram iniciadas ações de melhoria em todos os sentidos. Garantimos renegociações de contrato com nossos prestadores de serviço, buscamos boas alternativas junto as Operadoras de Saúde para minimizar os impactos dos reajustes dos convênios e preservar o maior número de associados nos planos, entre outras mudanças de processos administrativos que já vem mostrando bons resultados no fluxo de caixa da APVE.



RESUMO DAS MELHORIAS

INFRAESTRUTURA E MANUTENÇÃO



- Serviços de pintura na academia e sala de massagem.
- Manutenção no estacionamento (tachões).
- Limpeza dos climatizadores.
- Manutenção dos banheiros da academia e salão D.
- Calafetação e Manutenção dos rufos.
- Poda de Árvores.

DASF



- Adequação do procedimento e local de guarda dos materiais ortopédicos.
- Campanha de Páscoa APVE.
- Retomada da Parceria com a Instituição Casa de David.
- Implantação do agendamento para retirada de medicamentos.
- Inventário da Farmácia.

SOCIAL



- Clube do Vinho.
- Palestras.
- Campanha de Páscoa.
- Programa Boas Vindas.
- Projeto – 35 anos APVE.

COMUNICAÇÃO E TI



- Ampliação do quadro de colaboradores.
- Instalação Microsoft Office 365.
- Suporte para aulas e cursos online.
- Melhorias contínua nas publicações das redes sociais.
- Realização de Pesquisa de Interesse com os Associados.

ESPORTES E LAZER



- Adequação para retomada das atividades presenciais.
- Aquisição e manutenção de equipamentos da academia.
- Aquisição de equipamentos de hidroginástica.
- Inauguração da sala de pilates 3, com 68 vagas.

CONVÊNIOS



- Campanha "Carência Zero" Unimed.
- Campanha de Adesão Uniodonto.
- Negociação de Reajustes Unimed, Grupo São José.
- Implantação atendimento via whatsapp.

CULTURAL



- Novas vagas para musicalização infantil online.
- Clube de Leitura da Juventude – Sindi Clube e APVE-26/04 online.
- Implantação da nova plataforma online para a Biblioteca.
- Retomada dos curso de violão e guitarra.



Controle: Almojarifado reorganizado



Evolução: Implantação do 1º Kaizen APVE

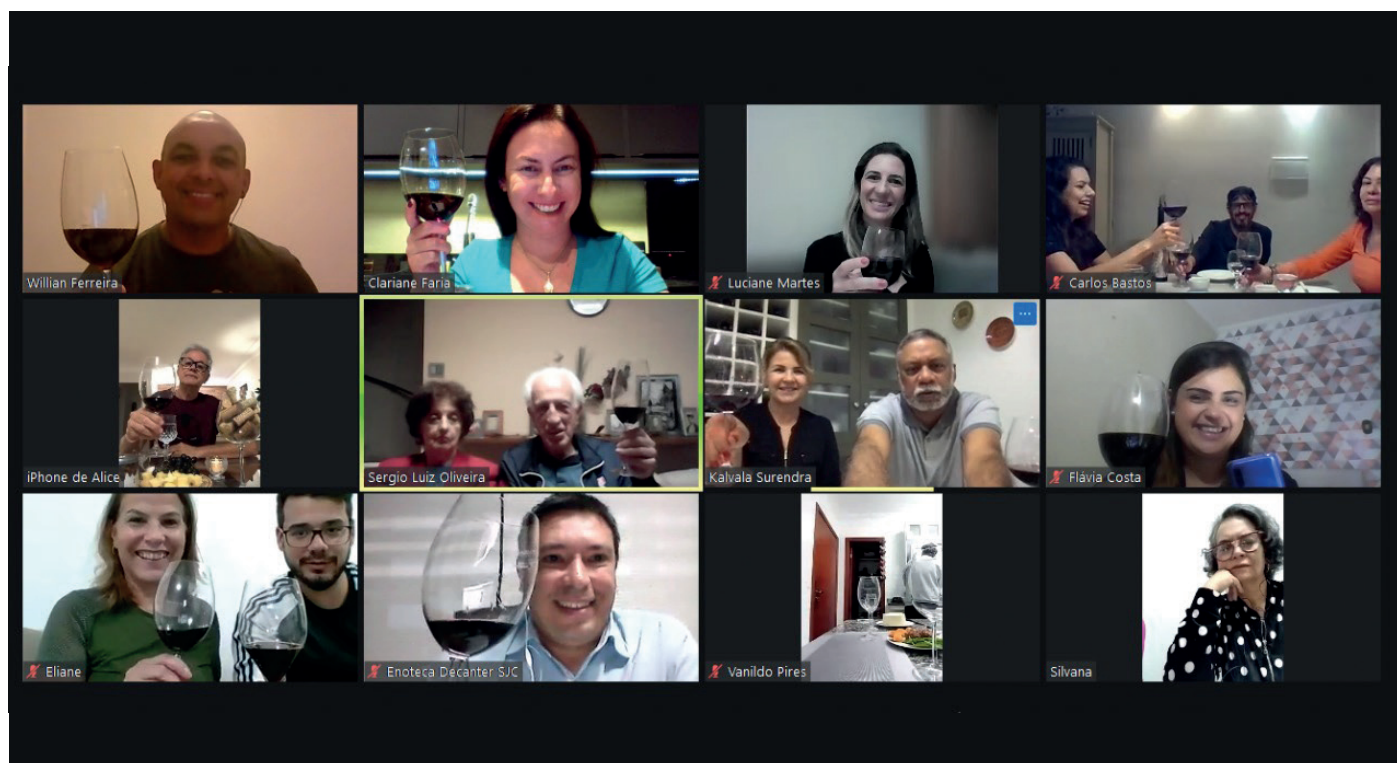


Mais opções: Novo estúdio para aulas de Pilates



Segurança: Instalação de tachões no estacionamento

SOCIAL



Associados levantam brinde durante a versão online da 1ª Degustação às Cegas do Clube do Vinho APVE

Clube do Vinho segue com programação online

Entre as ações online realizadas por conta da pandemia, os eventos do Clube do Vinho vem ganhando cada vez mais espaço entre os associados e se consolidaram como uma verdadeira confraria onde o conhecimento, a descoberta de novos sabores e aromas garantem encontros agradáveis sem distinção entre os apreciadores mais experientes e quem ainda está iniciando na arte de

desgustar um bom vinho. “Na APVE, conseguimos o equilíbrio perfeito, pois pensamos tanto em quem é iniciante e quer se aprofundar no conhecimento, quanto nos mais veteranos já que, ninguém é tão experiente que não tenha nada a aprender e nem tão novato que não tenha nada a ensinar”, disse Fernanda Kalvala, Diretora Social da APVE.

O Clube do Vinho APVE conta com atividades gratuitas e pagas. Sem ter custo nenhum os participantes têm acesso à palestras, visitas virtuais a produtores, artigos sobre vinhos e links para ofertas e promoções. Nos eventos pagos são realizadas degustações às cegas e, quando a restrição terminar estão previstos eventos como jantares com harmonização, excursões, entre outras atividades.

Degustação destaca vinhos brasileiros

A 2ª edição da Degustação às Cegas será realizada pelo sommelier Everton, da Enoteca Decanter e estará focada em vinhos brasileiros. O encontro online está agendado para o dia 8 de agosto e as vagas são limitadas.

“A primeira degustação que esteve focada em vinhos portugueses foi uma experiência incrível. Fomos surpreendidos pela qualidade das informações e, logicamente pelo nível das bebidas”, disse Fernanda Kalvala, Diretora Social da APVE.

2ª Degustação às Cegas Vinhos Brasileiros

Data: 5 de agosto 2021
 Valores: R\$ 63,00 para associados e R\$ 72,00 para não associados.

Telefones/Whatsapp:
(12) 98236-0256

E-mail: apve@apve.com.br



CULTURAL



Aulas de ballet, violão e piano clássico voltam a ser presenciais

Encontros seguem protocolos de segurança e regras de distanciamento

De maneira gradativa, algumas atividades presenciais da agenda da Diretoria Cultural começam a ser retomadas obedecendo de maneira rigorosa os protocolos de segurança como a higienização e o distanciamento social.

Na programação presencial estão as aulas de ballet, os cursos de violão e guitarra e de teclado e piano.

Ministradas pela professora Maiara Nogueira, as aulas de ballet estão divididas em duas faixas etárias. A turminha de Pré-Ballet está aberta para os pequenos entre três e seis anos de idade, e as aulas do 1º ano atendem crianças a partir de sete anos.

Com uma carga horária de uma aula por semana com duração de 60 minutos, os cursos de violão e guitarra é ministrado pelo professor Gabriel Minder. Os interessados podem optar em realizar

as aulas no período da manhã, tarde ou noite escolhendo entre segunda-feira à sexta-feira (veja quadro nesta página).

As aulas de piano clássico e teclado são ministradas pela musicista Mariangela Davoli e podem ser realizadas na modalidade presencial ou on-line. As aulas acontecem uma vez por semana com a opção de o aluno escolher entre segunda-feira à sexta-feira nos períodos matutino e vespertino ou de quinta e sexta no período noturno.

Coral

As aulas e as atividades do Coral Cantares também foram retomadas de maneira presencial. Os encontros acontecem sempre às quintas-feiras das 20h às 22h, no Salão Social. Em obediência aos protocolos de segurança as aulas são realizadas com distanciamento entre os participantes e com um número reduzido de coralistas.



BALLET

PRÉ BALLET (3 A 6 ANOS)

Ter e Qui: das 10h às 11h
Seg e Qua: das 15h às 16h

1º ANO (A PARTIR DE 7 ANOS)

Ter e Qui: 9h às 10h /
Seg e Qua: 16h às 17h

Professora: Maiara Nogueira
Mensalidade: R\$ 75,00 associado
e R\$ 110,00 não associado



VIOLÃO E GUITARRA

AULAS 1 VEZ NA SEMANA

Presenciais ou online
(com duração de 1h)

Prof. Gabriel Minder
2º a 6ª manhã, tarde e noite
(Agendar horário)

Mensalidade: R\$ 150,00 associado
e R\$ 200,00 não associado



PIANO CLÁSSICO E TECLADO

AULAS 1 VEZ NA SEMANA

Presenciais ou online
(com duração de 1h)

Professora: Mariangela Davoli
2º a 6ª manhã ou tarde ou quinta e
sexta a noite (Agendar horário)

Mensalidade: R\$ 250,00 associado
e R\$ 280,00 não associado

Pesquisa de Interesse dá voz aos associados

No último mês a Diretoria Cultural realizou uma Pesquisa de Interesse para poder avaliar as preferências dos associados da APVE em relação às atividades culturais da Associação. No total, mais de **339** questionários foram respondidos.

Para o diretor Cultural da APVE, Christiano Sadock, as respostas são uma ótima referência para ampliar e até mesmo incorporar as sugestões dos associados na programação e no calendário de atividades da diretoria.

“Basicamente, as respostas demonstram que os associados estão satisfeitos com a programação e estão dispostos a colaborar com sugestões para melhorarmos ainda mais. A pesquisa dá voz aos associados, para que ele diga o que espera e deseja da Diretoria Cultural, para que possamos planejar as atividades com base nos reais interesses dos frequentadores da APVE”, disse.

Com os questionários respondidos, a Diretoria dá início à tabulação dos dados e, em uma próxima etapa, dá início à divulgação das próximas ações.



ESPORTES E LAZER



Sob o comando das professoras Noeli e Rafaela, as aulas de Funcional são realizadas no Salão D da APVE



A Funcional está de volta na APVE

As aulas funcionais da APVE estão de volta e acontecem todas as quartas e sextas-feiras no salão D. Com capacidade para até dez alunos por período, o novo espaço é arejado, amplo e higienizado após o uso de cada aluno, respeitando as normas de limpeza e distanciamento social no combate à Covid-19.

Com o objetivo de trabalhar todas as capacidades físicas do aluno, as aulas funcionais também auxiliam na coordenação motora, qualidade de vida, autoestima, entre outros. Além disso, as aulas funcionais

são recomendadas para todas as idades e os exercícios são direcionados de acordo com a necessidade de cada aluno.

A educadora física, Noeli Aparecida Rodrigues, uma das professoras de funcional da APVE ressalta a importância do movimento para o corpo.

"Com os exercícios da Funcional, tem um ganho na flexibilidade do corpo, na coordenação dos movimentos, o que ajuda muito no dia-a-dia"

Com duração de 30 minutos, as aulas são de alta intensidade e ótima opção para quem busca melhorar o condicionamento físico. Para participar, basta ser matriculado da academia da APVE e fazer o agendamento pelo telefone (12) 3925-5219.

Em breve a APVE irá disponibilizar mais horários da funcional e para acompanhar as atividades, acesse as redes sociais e fique por dentro da nossa agenda.



Maurício Yamaguchi

A funcional é um complemento da academia e da corrida que já pratico e o seu diferencial é o aeróbico que trabalha todo o corpo. A funcional me deu mais qualidade de vida, melhorou meu sono, tenho mais saúde e tranquilidade. Hoje não tomo nenhum remédio e mantenho uma boa alimentação para ter mais saúde."



Gabriela da Costa Bonato

Eu particularmente gosto muito mais da funcional pois acho mais dinâmico, cada dia é um exercício diferente e já sinto a diferença no meu corpo e sempre saio com a sensação de dever cumprido. Acho que, nesse momento de pandemia, a atividade física não trabalha somente o corpo, mas ajuda a manter a nossa saúde mental."

AULA FUNCIONAL

Quartas e sextas-feiras, às 9h30 e 18h20

Local: Salão D

Duração da aula: 30 minutos

Inscrições pelo telefone: (12) 3925-5219



COMUNICAÇÃO E TI



A estrutura de Comunicação recebeu melhorias para tornar mais eficaz o fluxo de informações aos Associados da APVE

Mais agilidade para informar o associado



Em tempos de pandemia, as ações da equipe de Comunicação e TI vem sendo fundamentais para manutenção das atividades da APVE e para a continuidade da prestação de serviços aos associados.

Para o Diretor de Comunicação e TI, Thiago Demizu, além da ampliação da equipe de trabalho, os investimentos realizados em softwares estão garantindo, mesmo com as limitações causadas pela pandemia, um ótimo resultado.

“Mesmo com algumas restrições, todas as Diretorias estão ativas e promovendo ações. A nossa missão é justamente levar estas informações aos associados.

Por isso, investimos tanto em sistemas para garantir a realização de aulas e cursos on-line, quanto na estrutura interna para que os atendimentos na farmácia, no setor de convênios e de assistência social pudessem continuar ativos e oferecendo um serviço ainda melhor”, disse. A estrutura de Comunicação interna também recebeu melhorias com a implementação de novos softwares que tornaram o fluxo de informações entre as diretorias e os colaboradores mais eficiente.

Após essas mudanças estruturais, o movimento seguinte da Diretora esteve focado na otimização das redes sociais, do website e os informativos internos.



APRENDEMOS QUE PANDEMIA TUDO MUDA RAPIDAMENTE, POR ISSO, ALÉM DA DIVULGAÇÃO DE EVENTOS E AÇÕES, TEMOS QUE SER ÁGEIS E PROATIVOS NA DISTRIBUIÇÃO DE INFORMAÇÕES COMO ALTERAÇÕES DE HORÁRIOS DA APVE, DE NOVOS PROTOCOLOS E NOVOS PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS, OU SEJA, SE O ASSOCIADO NÃO PODE VIR ATÉ A APVE NÓS TEMOS QUE LEVAR POR TODA A ASSOCIAÇÃO ATÉ ELE”.

Thiago Demizu
Diretor de Comunicação e TI

PRONTO ATENDIMENTO DIGITAL

Agora você que é conveniado Unimed pela APVE pode realizar consultas médicas sem ter que se deslocar a uma unidade física de atendimento!



Unimed SJC

Cuidamos de você onde você estiver

INOVAÇÃO
no *cuidado* com a *saúde*
de nossos clientes.

Acesse:
padigital.unimedsjc.coop.br

CONSULTAS ONLINE NA APVE

Para os associados (as) com dificuldades de manuseios e (ou) sem acesso estável à internet a APVE disponibiliza sala com total privacidade e computador para o seu atendimento com o médico!

Agora você pode realizar consultas médicas sem ter que se deslocar a uma unidade física de atendimento.

Com o **Pronto Atendimento Digital** da Unimed você pode ser atendido por médicos onde estiver, em casa ou no trabalho, 24 horas por dia, em qualquer dia da semana.

MAIS TECNOLOGIA E PRATICIDADE A FAVOR DA SUA SAÚDE.



Unimed São José dos Campos
Há meio século cuidando de você

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

