



Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER
DEZEMBRO DE 2025, JANEIRO E FEVEREIRO DE 2026 | ANO 35 • Nº 173



ACADEMIA APVE INICIA NOVA FASE E GANHA TOTEM DE TREINO MULTIFUNCIONAL



RENOPAS ➔

Mais de 1 tonelada arrecadada e 15 instituições beneficiadas

Pág. 3



CONVÊNIOS ➔

Novo espaço do PA Digital Unimed traz agilidade ao atendimento

Pág. 5



SOCIAL ➔

Confira as atrações da Sexta Dançante para o próximo trimestre.

Pág. 8



O ano começa com energia renovada e com um amplo calendário de atividades preparado pelas diretorias da APVE. Desde o início do ano, colocamos prática um cronograma diversificado de ações pensado especialmente para ampliar as oportunidades de convivência, qualidade de vida e integração entre os associados.

A programação reuniu neste período iniciativas voltadas à saúde e ao bem-estar, além de passeios, excursões e excelentes opções culturais. São momentos que fortalecem os laços da nossa comunidade, estimulam hábitos saudáveis e proporcionam novas experiências aos associados e suas famílias.

Paralelamente à agenda de atividades, a APVE mantém seu compromisso permanente com a manutenção e a melhoria da infraestrutura da sede. Esse cuidado constante também contribui para a valorização do patrimônio da Associação, preservando um espaço que pertence e beneficia a todos.

Entre os principais investimentos realizados neste período, merece destaque a aquisição do Bionic Movement. Com tecnologia 100% digital, o equipamento substitui pesos e anilhas tradicionais e permite a realização de mais de 100 exercícios funcionais e de força, oferecendo uma experiência de treinamento mais dinâmica, segura e eficiente.

A chegada dessa inovação reforça o compromisso da APVE em acompanhar as tendências e oferecer aos seus associados estruturas cada vez mais modernas, tecnológicas e alinhadas às melhores práticas de saúde e qualidade de vida.

Com planejamento, dedicação e constante busca por melhorias, a APVE segue trabalhando para que cada associado encontre na Associação não apenas um espaço de lazer, mas também um ambiente de convivência, cuidado e bem-estar.

APVE avança em melhorias estruturais e planejamento de novos espaços

Nos últimos meses, a Diretoria de Infraestrutura e Manutenção realizou três novas ações voltadas à melhoria dos espaços e ao planejamento de futuras instalações da Associação.

Uma das iniciativas foi a realização de sondagens de solo no novo terreno adquirido pela APVE. O estudo foi conduzido em quatro pontos, com perfurações de aproximadamente 40 metros de profundidade cada, permitindo conhecer o perfil do solo e avaliar sua adequação para futuros projetos.

O Restaurante da APVE também passou por melhorias. O sistema de exaustão da cozinha foi renovado com a substituição do duto de exaustão e a troca dos filtros da coifa, garantindo maior eficiência no funcionamento e melhores condições de trabalho no ambiente.

Por fim, o espaço da academia foi aprimorado com a instalação de um suporte para elevar os armários destinados à mochila, bolsas, celulares e outros pertences dos frequentadores. Além de facilitar o uso pelos associados, contribui para a limpeza e manutenção do espaço com mais praticidade.

Essas intervenções fazem parte do programa contínuo de melhorias conduzido pela Diretoria e representam avanços significativos na modernização da infraestrutura da APVE, garantindo mais segurança, funcionalidade, eficiência e conforto para a rotina de todos.



Sondagens de solo no novo terreno.



Novo do duto de exaustão.



Novos armários elevados da academia.



EXPEDIENTE

Patrono: **Ozires Silva** - Presidente de Honra: **Ozílio Carlos da Silva** - Presidente do Conselho Deliberativo: **Alfredo Gonçalves da Silva** - Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: **Lúcia Maria Bernardes** - Secretário do Conselho Deliberativo: **Luis Roberto Magele** - Presidente do Conselho Fiscal: **Maria Antonieta Tedesco Oliveira Pego** - DIRETORIA EXECUTIVA - GESTÃO 2023 - 2026: Presidente Executivo: **Vanildo Pires** - Vice-Presidente: **Avelino dos Reis** - 1ª Secretária: **Célia Cecília dos Santos** - 2ª secretária: **Margarida Ribeiro da Costa** - 1º Diretor Financeiro: **Jair Capatti Júnior** - 2º Diretor Financeiro: **Renzo Biondi** - Diretor Social/Cultural: **Ricardo Coutinho** - Diretor de Assistência Social e Farmácia: **Adilson Nascimento** - Diretor de Esportes e Bem-Estar: **Edson Rodolfo dos Santos** - Diretor de Convênios e Benefícios: **João Henrique Lima Amaral** - Diretor de Infraestrutura e Manutenção: **Francisco Shigeyuki Sakata** - Diretor de Planejamento e Suprimentos: **Marco Aurélio Ribeiro** - Diretor de Comunicação e TI: **Luiz Felipe Esteves de Lira** - Comunicação APVE: **Lidiane Silveira, Pollyanna Lessa, Ellen Yumi Utiama**. Tiragem: 400 exemplares. Contato: APVE - Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Bethânia - 12.245-486. São José dos Campos - SP Fone: (12) 3925.5200 - email: apve@apve.com.br - Produção: Alameda Comunicação - Editor Responsável: Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) Projeto Gráfico: Alameda Comunicação - Designer: Leonardo Volu - Fotos: Alameda Comunicação e Acervo APVE.



Renopas celebra resultados positivos nas campanhas solidárias de 2025



Campanhas feitas em dezembro para promover a arrecadação de alimentos, panetones e presentes para o natal.

As campanhas solidárias realizadas nos últimos meses do ano reforçaram o espírito de colaboração entre os associados e garantiram importantes doações para instituições assistenciais apoiada pela APVE.

Com essas iniciativas, o Renopas (Reciclando Nosso Papel Social) encerrou 2025 celebrando resultados positivos, tanto pela participação de voluntários quanto pelo volume de arrecadações.

Entre as ações, a campanha de arrecadação totalizou mais de 1.104,50 kg de alimentos, obtidos por meio de doações financeiras e contribuições diretas dos associados. Os itens foram destinados a 15 instituições parceiras.

Outro destaque foi a campanha Árvore Solidária, que levou presentes de Natal a 198 idosos atendidos por diferentes entidades. A iniciativa contou ainda com o apoio do Instituto Jovens de Coração, que colaborou com doações em dinheiro destinadas à compra dos presentes.

Encerrando o período, a campanha de panetones arrecadou 469 unidades, distribuídas entre instituições parceiras. Desse total, 162 panetones foram adquiridos pelo Renopas, 107 arrecadados pelo Ballet Infantil e 200 doados pelo Coral Cantares, por meio da Diretoria Cultural e Eventos.

Além das campanhas, eventos realizados em parceria com a Diretoria Cultural da APVE também contribuí-

ram para as ações solidárias. O Aulão do Instituto Jovens de Coração e o tradicional Psicanálise e Cinema arrecadaram, juntos, 89,5 kg de alimentos por meio da entrada solidária.

Instituições atendidas no ano de 2025

- Asilo Santo Antônio
- Instituição de Longa Permanência Vó Laura
- Lar Vicentino de Caçapava
- Recanto São Benedito
- Recanto São João de Deus
- Recanto São Vicente
- Casa Luz de Francisco
- Casa de Assis - Putim
- Casa de Assis - Freitas
- Obra Social Clube de Mães Santa Mônica
- Bem Te Vi
- CAC - Casa do Aprendiz Cristão
- Hospital Chui
- Hospital Francisca Júlia
- Comunidade Poder de Um
- Comunidade Menino Jesus

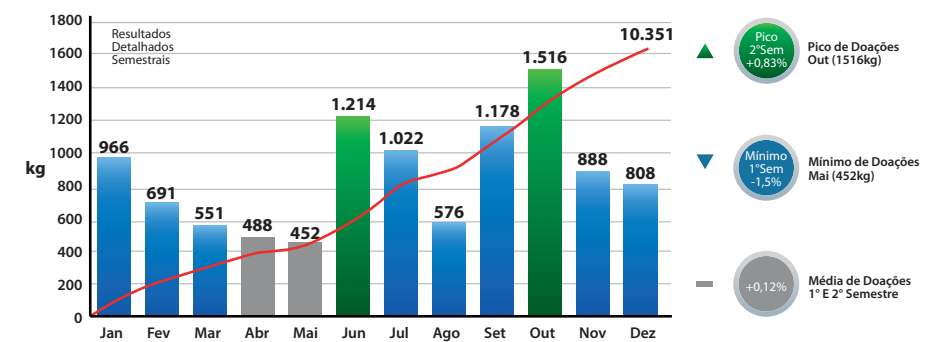


Gráfico detalhado mostrando a entrada mensal de doações em kg e o seu acumulado ao longo do ano de 2025 para o programa Renopas. Dados precisos refletidos.

Esperança e Carnaval foram temas dos encontros do CCF

As atividades do Centro de Convivência dos Fundadores continuam movimentando a sede da APVE, com uma ótima participação dos associados em rodas de conversa sempre muito produtivas.

Em dezembro de 2025, o 22º encontro teve como tema "Esperançar", proposta que convidou os participantes a refletirem sobre a esperança como ação. Durante a atividade mediada pela assistente social Maria Heloísa, foi trabalhada a ideia de que o ato de esperar vai além da espera passiva, envolvendo a construção ativa de projetos ao longo da vida.

No primeiro encontro deste ano em fevereiro, a 23ª edição trouxe o tema "Um brinde à vida" especial de Carnaval, abordando a festa popular como um tempo de pausa, encontros e celebração. A atividade destacou a alegria como gesto de autocuidado e incentivo à promoção da saúde mental, além de estimular movimento, integração e fortalecimento de vínculos.



Projeto completa dois anos de atividades

Em fevereiro de 2026, o Centro de Convivência dos Fundadores (CCF) celebrou dois anos de atividades ininterruptas na APVE. Criado como um dos principais projetos da DASF, o grupo nasceu com o propósito de valorizar a trajetória dos associados, estimular vínculos de pertencimento e promover qualidade de vida por meio da convivência e da troca de experiências.

O primeiro encontro do CCF foi realizado em 8 de fevereiro de 2024 e teve como tema "O Envelhecimento Ativo e Saudável". Na ocasião, cerca de 20 participantes foram convidados a compartilhar vivências pessoais, sociais e culturais, fortalecendo o convívio entre os integrantes e incentivando a construção de uma convivência comunitária mais ativa.

Desde então, o grupo mantém uma programação regular de encontros, com atividades que incluem pales-

tras, oficinas e ações socioculturais mediadas por profissionais de diferentes áreas, sempre com foco no bem-estar e na valorização da experiência de vida dos participantes.



Palestra destaca cuidados preventivos na maturidade

No dia 26 de fevereiro de 2026, a APVE realizou a palestra "Casa Segura, Corpo Saudável: Cuidados Essenciais 60+", uma manhã dedicada à conscientização sobre saúde preventiva e qualidade de vida na maturidade. O encontro foi aberto ao público.

A programação começou com um café de boas-vindas e uma sessão de alongamento conduzida pelo instrutor Bruno, da Milan Sports, destacando a importância da atividade física na rotina de quem busca envelhecer com saúde.

Na sequência, a enfermeira Aline Zonzini, da Unimed, apresentou a palestra principal, abordando temas como prevenção de acidentes domésticos, autocuidado e hábitos que contribuem para uma vida mais segura e ativa após os 60 anos.

Durante o evento, parceiros também ofereceram serviços e orientações aos participantes, com aferição de pressão arterial, medição de glicemia,

esclarecimentos sobre saúde bucal e quiropraxia, além de sorteio de brindes.



Associados contam com atendimento do PA Digital da Unimed

Os associados da APVE já contam com um novo espaço na secretaria dedicado ao PA Digital da Unimed, iniciativa que traz mais agilidade e organização para quem utiliza o plano de saúde pela associação.

No local, o atendimento é simples: o associado retira a senha no totem, passa pela assistente social

e, em seguida, realiza o atendimento digital da Unimed São José dos Campos. O ambiente foi estruturado para tornar o processo mais rápido, além de oferecer mais conforto e privacidade.

Para utilizar o serviço, basta ser associado e apresentar um documento de identidade com foto e a carteirinha do convênio.



Que tal conversarmos sobre o plano ideal para você e sua família?

Quando o assunto é saúde, você merece o melhor!



Academia ganha totem de treino multifuncional

A academia da APVE passou a contar com um novo equipamento voltado ao fortalecimento e à diversificação dos treinos. A novidade é o Bionic, um totem multifuncional que amplia as possibilidades de exercícios de força e atividades funcionais para os frequentadores do espaço.

Com tecnologia de última geração, o equipamento permite regulagens de carga e diferentes opções de pegadores, além de contar com uma interface digital que orienta o usuário em treinos personalizados e adaptativos. Compacto e versátil, o Bionic reúne em um único aparelho funções que antes exigiam vários equipamentos, como anilhas, halteres e crossovers.

Outro diferencial é a integração com conteúdos digitais: por intermédio de um QR Code impresso no próprio equipamento, os alunos podem acessar pelo celular, uma biblioteca com mais de 100 exercícios diferentes, com orientações de execução e sugestões de treino, ampliando ainda mais as possibilidades de uso do aparelho.



Diferenciais do Bionic

- **Carga digital:** ajuste de peso no painel, sem anilhas ou halteres.
- **Conectividade:** integração com o app Omnitfit para treinos guiados.
- **+100 exercícios:** braços e puxadores reguláveis.
- **Interface prática:** painel LED, suporte para celular/tablet.

Mais de 1000 associados aderem à nova fase da academia

Mais de 1.000 associados confirmaram a matrícula na Academia da APVE após a implantação do plano de mensalidade para utilização do espaço. A medida, adotada no final do ano passado, faz parte de uma estratégia voltada à sustentabilidade da academia e à manutenção da qualidade dos serviços oferecidos. A iniciativa também contribui para garantir investimentos contínuos na modernização dos equipamentos e na melhoria da estrutura disponível aos associados. Além disso, possibilita a ampliação das atividades e o fortalecimento das ações voltadas à saúde, ao bem-estar e à qualidade de vida dos frequentadores. O resultado reforça o interesse dos associados em manter uma rotina ativa e aproveitar os benefícios oferecidos pelo espaço. A grande adesão demonstra o forte vínculo dos associados com o espaço, que ao longo dos anos se

consolidou como um dos ambientes mais frequentados do Clube. Seja na musculação ou nas aulas coletivas, a academia reúne diariamente associados em busca de saúde, bem-estar e qualidade de vida.



Equipe "Já Pra Rua" brilha no ranking joseense

Atletas da equipe "Já Pra Rua" tiveram desempenho de destaque no Ranking Joseense de Corridas de Rua 2025, iniciativa da Prefeitura de São José dos Campos que reconhece anualmente os melhores resultados do calendário esportivo da cidade.

Entre os resultados individuais, Raymundo Augustinho Silva conquistou o 1º lugar na faixa etária 75+ nos 21 km da Maratona de São José, com o tempo de 1h58min33s.

Também subiram ao lugar mais alto do pódio José Carlos Alves Cruz, vencedor da prova de 15 km da Corrida da Virada na faixa 65 a 69 anos, e Pedro Paulo Bunn, 1º colocado nos 15 km da Igreja da Cidade Run, na categoria 75+.

Outro destaque foi Mauricio Yamaguchi, campeão na faixa 70+ nos 42 km da Maratona de São José, com o tempo de 6h12min31s.

No resultado coletivo, a equipe "Já Pra Rua" conquistou o 2º lugar na categoria Equipes Participação, reconhecimento pela presença constante dos atletas nas provas ao longo da temporada.

"Já Pra Rua" completa nove anos

Os integrantes da equipe Já Pra Rua se encontraram no dia 25 de janeiro para comemorar os 9 anos de história do grupo. A celebração teve direito a um bolo especial no Salão A e também a uma sessão de treino, marca do espírito esportivo da equipe.



Carnaval com movimento na APVE

No dia 25 de fevereiro, o Salão Ozires Silva recebeu o Aulão Especial de Carnaval, reunindo associados e convidados em uma manhã dedicada à atividade física. A programação começou às 8h, com aula de ginástica e café da manhã, seguida por atividades de Funcional Kids, Funcional Cross, Hipopressivos e Yoga. O evento contou com o apoio dos parceiros Eu Mereço, Vanessa Grace, Rosi, Renopas e Milan. Mais do que celebrar o Carnaval, o encontro propõe qualidade de vida e momentos de bem-estar.



Sexta Dançante movimentou a programação de carnaval na APVE

A Sexta Dançante, um dos eventos sociais mais tradicionais da APVE, entrou no clima do Carnaval com edição especial Baile à Fantasia. A noite de 20 de fevereiro reuniu associados e convidados em um ambiente animado, marcado por música, dança e muita criatividade nas fantasias.

A Banda Oppus comandou a pista com um repertório variado, que passou por diferentes ritmos e terminou em clima de Carnaval, com muito samba e clássicos da folia. Drinks especiais, sorteio de brindes e um concurso de fantasias completaram a programação, deixando o salão ainda mais descontraído.

A Diretoria Social preparou uma programação com muito carinho para o primeiro semestre, confira as datas nesta página.



CALENDÁRIO DA SEXTA DANÇANTE

Março - Banda Talismã (Gigi)
dia 27/03

Abril - Banda Clave de Sol dia
24/04

Maio - Banda Reflexus Lunar
dia 29/05

Veja como adquirir ingressos

Vendas exclusiva para associados: A APVE realiza uma venda antecipada exclusiva para associados às terças-feiras. A venda geral, destinada a associados e não associados, ocorre às quartas e quintas-feiras. As vendas são realizadas presencialmente na Diretoria de Eventos, das 8h30 às 16h.

Compra online: Após o encerramento das vendas presenciais, inicia-se o atendimento via WhatsApp pelo número (12) 3925-5200. Não são realizadas vendas por telefone.

Compra no dia do evento: Caso ainda haja disponibilidade, mesas e ingressos podem ser adquiridos na bilheteria no dia do evento, das 20h30 às 00h30, com pagamento via PIX, cartão (débito ou crédito) ou dinheiro.

Formas de pagamento: As formas de pagamento no atendimento presencial são dinheiro ou cartão. Para compras online, o pagamento é feito via PIX, com envio do comprovante até as 16h do mesmo dia.



Confira os destaques culturais do último semestre na APVE

Ballet Infantil - Dança das Cores

Cerca de 350 pessoas entre bailarinas, familiares e professores prestigiaram, no dia 3 de dezembro de 2025, a apresentação de Ballet Infantil "Dança das Cores", realizada no Salão Ozires Silva.



Concerto especial - Coral Cantares

O Coral Cantares da APVE realizou seu concerto de final de ano no Salão Ozires Silva. A apresentação, que aconteceu no dia 12 de dezembro de 2025, reuniu cerca de 200 pessoas e contou com a participação de 48 músicos e cantores.



Oficina de máscaras movimenta programação de carnaval

Como parte da programação especial de carnaval da APVE, a Diretoria Cultural promoveu oficinas de máscaras de carnaval conduzidas pela arteterapeuta Adriana Pinho. A atividade gratuita aconteceu no dia 12 de fevereiro e reuniu associados em quatro sessões durante a manhã e à tarde.



Hora da Leitura - "O Pum da minha prima"

No dia 5 de fevereiro, o Salão A recebeu mais uma edição do Hora da Leitura. As crianças se divertiram com a história "O Pum da minha prima" conduzida pela contadora de histórias Léia Geléia.



Aulão do Instituto Jovens de Coração

Nos dias 28 e 29 de janeiro, o Salão Ozires Silva recebeu o Aulão do Instituto Jovens de Coração. Professores apresentaram modalidades que integrarão a grade de aulas da APVE em 2026, como Sapateado, Jazz Dance, Retrô Dance, Ballet Adulto, Dança Moderna, Dança de Salão e Percussão.

Acesse o QR Code para conhecer e se matricular nas novas turmas!



PSICANÁLISE E CINEMA

A programação do Psicanálise e Cinema de 2026 já está a todo vapor. A primeira edição aconteceu no dia 29 de janeiro, com a exibição do filme *Frankenstein* (2025), seguida de roda de conversa conduzida pela psicanalista Rosana Calabrosi.

Já no dia 26 de fevereiro, associados e convidados assistiram ao filme brasileiro *O Cheiro do Ralo*, dirigido por Heitor Dhalia, com debate mediado pela psicanalista Fernanda Labonia. Nas duas edições, a entrada foi solidária, mediante a doação de 1 kg de alimento não perecível destinado ao Renopas.



CLUBES DE LEITURA

Associados participantes dos clubes de leitura Tira da Estante e Biblioteca de Babel se reuniram em um encontro especial de confraternização de fim de ano. O momento reuniu os leitores e mediadores em um ambiente descontraído, celebrando as trocas literárias e as experiências compartilhadas ao longo de 2025.

A programação marcou o fechamento das atividades do ano, reforçando o papel dos clubes como espaços de convivência, reflexão e incentivo à leitura dentro da APVE.



ASSOCIADO EM DESTAQUE

Associado e aluno de de natação na APVE, Evandro Boldarini foi destaque em competições de águas abertas com a conquista de importantes resultados no Circuito Mares. O nadador garantiu 3º lugar no ranking final de todas as etapas do circuito em 2025. Evandro também garantiu o troféu do 2º lugar na categoria de 55 a 59 anos na 1ª Etapa do Circuito Mares com a prova Marathon de 2,5 km em Caraguatatuba.



REIKI

As sessões de Reiki vêm ganhando cada vez mais adeptos entre os associados da APVE. De origem japonesa, a técnica utiliza a imposição das mãos para estimular os mecanismos naturais de recuperação da saúde. Reconhecido pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e presente no SUS, o Reiki é oferecido gratuitamente na APVE, mediante agendamento prévio. Segundo Edinilson Rodolfo Ribeiro, reikiano voluntário da associação, a prática pode complementar outros cuidados de saúde, contribuindo para o bem-estar e o equilíbrio físico, emocional, mental e espiritual.

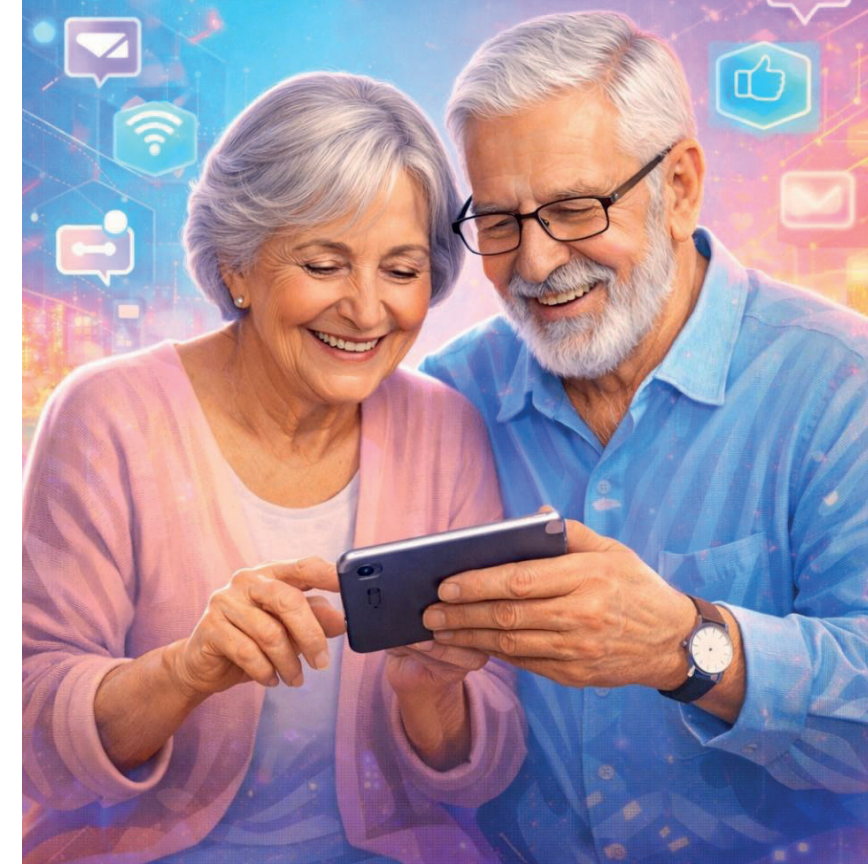


Educação Digital: Conhecimento e Tecnologia a serviço da vida.

Ricardo von Atzingen

Conectados com Sabedoria

Inclusão Digital para a Melhor Idade



[Livro Físico](#)
[Clube de Autores](#)



[e-book](#)
[Amazon](#)



APVE: A estrutura completa no endereço certo para o seu evento.



Salão Ozires Silva

- Salão amplo e climatizado
- Palco com camarim climatizado e banheiro privativo
- Cozinha industrial e área de apoio equipadas
- Capacidade flexível para até 300 pessoas; 30 mesas e 300 cadeiras
- Portaria 24h
- Infraestrutura acessível para pessoas com mobilidade reduzida

Auditório APVE

60 lugares •

Ar-condicionado •

Disposição ideal para palestras e apresentações •

Sistema de som com microfone •

Projeter multimídia •

Flip chart para apoio em dinâmicas, reuniões e treinamentos •



Sala de Projeção

• 20 lugares

• Projeter

• Sistema de som

• Ambiente reservado e confortável

• Ideal para reuniões, treinamentos e grupos menores

• Ambiente profissional e reservado



LOCAÇÃO DE ESPAÇOS APVE

Para mais informações, entre em contato:

WhatsApp: (12) 3925-5200 | E-mail: apve@apve.com.br

Todos os espaços podem ser locados por associados e não associados, mediante disponibilidade e conforme condições comerciais vigentes.

ESCANEIE O QR-CODE
E AGENDE SUA VISITA:

