



Revista APVE



ASSOCIAÇÃO DOS PIONEIROS E VETERANOS DA EMBRAER
JUNHO, JULHO E AGOSTO DE 2025 | ANO 35 • Nº171



UM ARRAIAL DE ALEGRIA E SOLIDARIEDADE NO 39º ANIVERSÁRIO DA APVE

Dois dias de uma autêntica festança julina foi exemplo de engajamento voluntário em prol das entidades beneficentes apoiadas pela APVE



— PDCA
Grupo leva conhecimento aeronáutico para a comunidade

Pág. 3



— CULTURAL
Excursão para o Circuito das Águas do Sul de Minas

Pág. 6



— ESPORTES
Matrículas abertas para as aulas de yoga da APVE

Pág. 12



EDITORIAL

Vanildo Pires
Presidente

Caros Associados.

Nada mais justo do que aproveitar esta edição da Revista APVE para agradecer a participação e o engajamento dos associados e da comunidade de São José nas atividades em eventos realizados neste último trimestre, culminando com o sucesso do nosso querido Arraial Solidário, que este ano recebeu cerca de 2.000 pessoas em dois dias de festa.

Obter bons resultados como estes às vésperas de completarmos 39 anos de fundação consolida e fortalece a imagem da APVE como um polo disseminador de atividades voltadas ao lazer, à cultura, ao bem-estar, à prática do voluntariado, de atividades sociais e beneficentes, ao mesmo tempo em que oferece uma prestação de serviços de qualidade para seus associados e familiares.

Estamos no caminho certo e é gratificante notar que, ao longo destas quase quatro décadas, já temos uma segunda e até mesmo uma terceira geração de frequentadores e participantes ativos em nossa entidade.

São os filhos e netos dos pioneiros que, nestes últimos anos, passaram a fazer parte da nossa família e vêm mantendo viva a nossa missão de preservar essa bela história.

Seguiremos em frente com o empenho das equipes de todas as diretorias, dos integrantes do conselho e de nosso time de colaboradores para ampliar ainda mais o alcance das nossas atividades, das nossas campanhas beneficentes e, principalmente, para incentivar e valorizar ainda mais o sentimento de pertencimento dos associados junto à APVE.

Obrigado e boa leitura.

MANUTENÇÃO

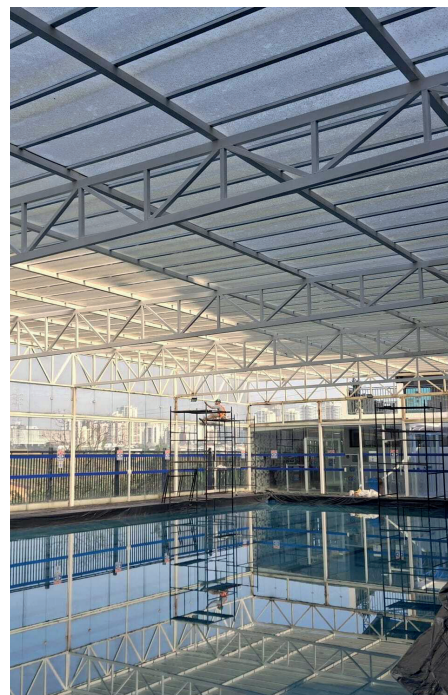
Obras e melhorias ampliam segurança e conforto na APVE

Com o objetivo de ampliar o conforto e a segurança no dia a dia dos associados, a Diretoria de Infraestrutura e Manutenção mantém um cronograma de obras e de manutenções preventivas nas dependências da APVE. Entre as várias ações realizadas no último trimestre estão a instalação do novo ar-condicionado na sala de sapateado, a pintura e o tratamento antiferrugem da estrutura da piscina e a reforma do antigo CPD, que passará a abrigar um espaço de triagem de medicamentos para a Farmácia.

Além de uma nova pintura, as salas do Pilates Studio contam com novos equipamentos. Os alunos da academia também já estão utilizando os novos equipamentos em seus treinos. No estacionamento do subsolo, a catraca de acesso foi realocada para a instalação de um portão de acesso exclusivo para pessoas com limitações de mobilidade.



Novos equipamentos no Pilates Studio



Estrutura da piscina recebeu tratamento antiferrugem



EXPEDIENTE

Patrono: **Ozires Silva** - Presidente de Honra: **Ozílio Carlos da Silva** - Presidente do Conselho Deliberativo: **Alfredo Gonçalves da Silva** - Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: **Lúcia Maria Bernardes** - Secretário do Conselho Deliberativo: **Luís Roberto Magele** - Presidente do Conselho Fiscal: **Maria Antonieta Tedesco Oliveira Pego** - **DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2023 - 2026**: Presidente Executivo: **Vanildo Pires** - Vice-Presidente: **Avelino dos Reis** - 1ª Secretária: **Célia Cecília dos Santos** - 2ª secretária: **Margarida Ribeiro da Costa** - 1º Diretor Financeiro: **Jair Capatti Júnior** - 2º Diretor Financeiro: **Renzo Biondi** - Diretor Social/Cultural: **Ricardo Coutinho** - Diretor de Assistência Social e Farmácia: **Adilson Nascimento** - Diretor de Esportes e Bem-Estar: **Edson Rodolfo dos Santos** - Diretor de Convênios e Benefícios: **João Henrique Lima Amaral** - Diretor de Infraestrutura e Manutenção: **Francisco Shigeyuki Sakata** - Diretor de Planejamento e Suprimentos: **Marco Aurélio Ribeiro** - Diretor de Comunicação e TI: **Luiz Felipe Esteves de Lira** - Comunicação APVE: **Lidiane Silveira, Pollyanna Lessa, Ellen Yumi Utima**. Tiragem: 400 exemplares. Contato: APVE - Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Bethânia - 12.245-486. São José dos Campos - SP Fone: (12) 3925.5200 - email: apve@apve.com.br - Produção: Alameda Comunicação - Editor Responsável: Pasquarelli Júnior (MTB 23.081) Projeto Gráfico: Alameda Comunicação - Designer: Leonardo Volu - Fotos: Alameda Comunicação e Acervo APVE.

Grupo de associados leva conhecimento aeronáutico à comunidade joseense



Integrantes do Projeto "Profissional Disseminador do Conhecimento Aeronáutico"

Os integrantes do Projeto PDCA (Profissional Disseminador do Conhecimento Aeronáutico) estiveram com a agenda repleta de encontros e palestras nos últimos dois meses.

Em parceria com o PIT (Parque de Inovação Tecnológica) e o Cephass (Centro de Formação Profissional Hélio Augusto de Souza), o Grupo de Ex-Embraer e Associados da APVE ministrou palestras complementares ao curso de Familiarização Aeronáutica (Famaer), onde fo-

ram abordados temas como "Etiqueta Profissional em Ambientes Aeronáuticos", "Estruturas Aeronáuticas", "Configuração Aeronáutica" e "Um voo pela história da Aviação Brasileira".

O curso contou com uma carga horária de 12 horas, divididas entre aulas teóricas e atividades em grupo, realização de prova interativa, entrega de certificados e sorteio de brindes.

Mantendo o legado vivo.

Criado em 2024 para promover a cultura aeronáutica e reforçar o título de São José dos Campos como "Capital do Avião", o PDCA, um grupo autônomo, formado por 11 profissionais sêniores, ex-Embraer e Associados, que ministraram palestras, cursos e workshops para estudantes, profissionais e o público em geral.

Tendo como coordenadores os associados Ademir Barbosa, Aparecido Claro, Avelino dos Reis, Eugênio Mello e Roberto Kiko, o grupo mantém reuniões semanais e planeja expandir treinamentos, capacitações e consultorias em empresas do setor, perpetuando o legado e a expertise adquiridos ao longo de suas carreiras e engajando associados interessados em contribuir com a aviação.

Este ano, além das atividades externas como palestras e workshops, o grupo partiu para a consolidação de um plano de negócios estruturado para buscar novas par-

cerias e fomentar a ampliação do quadro de voluntários e participantes.



Alunos do Cephass durante aula



Encontros do CCF celebram o afeto e estimulam a memória afetiva

Encontros que sempre estimulam a pausa para reflexão, a integração e a troca de experiências continuam sendo a tônica das atividades do Centro de Convivência dos Fundadores. Na pauta deste trimestre, estiveram temas como amor, memórias afetivas, autocuidado e saúde na maturidade.

Em junho, a 16ª edição do Encontro celebrou o Dia dos Namorados e ressaltou a importância de valorizar o amor em suas diversas formas. Com a participação de 30 pessoas, as dinâmicas foram conduzidas pelas assistentes sociais Maria Heloisa e Simone Felipe e contou a participação do músico Lon Amorim.

No 17º encontro, realizado em julho, o fisioterapeuta Leandro Beiro Din conduziu uma roda de conversa sobre autocuidado e saúde na maturidade, com orientações práticas,

troca de vivências e dinâmica corporal voltada à prevenção de quedas e à manutenção do bem-estar físico.

Foram discutidas as principais dificuldades enfrentadas pelos idosos, como medo de cair, dores, falta de motivação e barreiras de acesso a atividades físicas.

Já em 14 de agosto, o 18º encontro homenageou o Dia dos Pais, destacando a importância das memórias afetivas, das relações familiares e de pequenos gestos que podem transformar vínculos. Uma reflexão sobre os diferentes caminhos que nos conectam ao papel de ser presença na vida de alguém.

Com temáticas variadas, os encontros continuam reforçando o acolhimento, a saúde e as memórias afetivas que aproximam e fortalecem os participantes.



Ação Saúde amplia a conscientização sobre o bem-estar e a qualidade de vida

A variedade dos temas abordados pelo projeto "Ação Saúde" tem garantido uma adesão cada vez maior de participantes. O projeto, uma iniciativa gratuita e aberta ao público, visa ampliar a conscientização sobre temas de saúde e qualidade de vida.

Em junho, as atividades apoiaram "Junho Vermelho", campanha nacional de incentivo à doação de sangue. Na programação das atividades os destaques ficaram por conta da palestra ministrada por Aline Zonzin e pela aula de alongamento conduzida pelo professor Bruno Henrique, da Milan Sports.

Em agosto, o tema abordado foi "Vida Ativa, Mente Saudável", reforçando a importância do equilíbrio físico e emocional em todas as fases da vida.

O encontro começou com um café de boas-vindas e a atividade "Sua Saúde Importa!", com a professora Vanessa Ribeiro. Em seguida, a psicóloga Josy Farias, da Unimed, apresentou a palestra "Saúde Mental e Aposentadoria", e a nutricionista esportiva Susi Farias falou sobre qualidade de vida, alimentação e suplementação.

As edições da Ação Saúde também contaram com atendimentos de quick massagem com Vanessa, shiatsu nas costas com Rosi Araújo, aferição de pressão, glicemia e bioimpedância com a Droga Raia, orientações em saúde bucal da equipe da Uniodonto, além do apoio de parceiros como Unimed, Milan e Energy Kelly.





O encanto Circuito das Águas de Minas Gerais

As principais cidades do Circuito das Águas de Minas Gerais foram o cenário da mais recente Viagem Cultural promovida pela APVE.

Famosa por suas fontes de águas minerais com propriedades terapêuticas e medicinais, a viagem pelas cidades do Sul de Minas Gerais uniu conforto, cultura e natureza. A hospedagem no Hotel Sul América foi marcada por sua estrutura completa, com piscina térmica, sauna, recreação e festas temáticas, como a Festa Junina e a Noite de Queijos e Vinhos.

No Parque das Águas de São Lourenço, os destaques ficaram por conta das fontes minerais terapêuticas, do banho hidroterápico e dos belos jardins. Em Caxambu, além das 12 fontes de águas minerais, a arquitetura histórica e passeio de teleférico até o Morro do Cristo foram visitas obrigatórias. O grupo também embarcou no Trem das Águas em uma viagem nostálgica que reviveu a história ferroviária em meio à paisagem rural mineira, com parada em Soledade de Minas para conhecer o artesanato local.

Em Baependi, a visita à igreja de Nhá Chica marcou um encontro significativo com espiritualidade e história, onde o grupo pôde conhecer um pouco mais sobre a primeira mulher negra beatificada no Brasil.



Projeto “Profissional Experiente” retoma agenda de atividades

A palestra com o Mestre Daniel Costa marcou a retomada da programação do Projeto Profissional Experiente, agenda de atividades que estimula a troca de experiência, reflexões e novidades do mercado.

A proposta é alinhar o conhecimento previamente adquirido com anos de experiência profissional ao mercado atual, fortalecendo a reintegração e ampliando as oportunidades para quem tem uma bagagem profissional rica e diversa.

No encontro realizado em agosto, Daniel Costa propôs o tema “Você Já Tem o Que o Mercado Precisa: Levando a Excelência Aeronáutica para Novas Fronteiras”, destacando como a vivência em ambientes de excelência pode ser aplicada em novos contextos, valorizando a bagagem profissional experiente.



Noite Romântica celebra o bom gosto e música de qualidade

O ambiente estava perfeito para o grupo de 150 pessoas que prestigiaram o evento “Noite Romântica”, realizado no dia 26 de junho, no Salão Ozires Silva.

Com uma atmosfera acolhedora criada por música de qualidade e um clima de descontração entre associados, amigos e famílias, a noite contou com serviço de bar, cardápio exclusivo e uma programação cultural especial.

As apresentações do professor Gabriel Minder e seus alunos de violão e guitarra abriram o evento com brilhantismo, seguidas pelo Coral Cantares APVE, que emocionou o público com um repertório diversificado e harmonioso.

O sucesso de público é o resultado do compromisso da APVE em promover cultura e entretenimento de qualidade para seus associados e a comunidade joesense.



3ª Mostra Jovens de Coração

A 3ª Mostra de Dança do Instituto Jovens de Coração, realizada no dia 27 de junho, no Teatro Univap, demonstrou, mais uma vez, a consolidação de um grupo empenhado em superar limites e buscar cada vez mais qualidade de vida.

Apresentado em duas sessões, as coreografias inspiradas na cadência dos ritmos brasileiros foram marcadas por muitas cores, energia e um ótimo entrosamento e sincronismo dos dançarinos.



Arraiá Solidário 2025: Alegria, tradição e solidariedade na APVE

Cerca de 2.000 pessoas prestigiaram o Arraiá Solidário da APVE. Um sucesso de público e de engajamento voluntário em prol das entidades beneficentes apoiadas pela nossa Associação. Foram dois dias de uma autêntica festança julina com muita alegria, música boa, comidas e brincadeiras típicas. Uma verdadeira festa de família e amigos.



Os números no nosso Arraiá Solidário

- **Público** - Cerca de 2.000 pessoas em dois dias de festa
- **Valor médio arrecadado por todas as instituições:** R\$40.000,00
- **Instituições beneficiadas:** 10
- O Renopas arrecadou 231,5 kilos de alimentos que foram distribuídos para as instituições participantes da festa e ainda apoiou com prendas para o bingo e barracas de brincadeiras.



PRODUTOS ALIMENTÍCIOS RECEBIDOS COMO DOAÇÃO E COMPRADOS PELO RENOPAS EM 29/07/25					
INSTITUIÇÃO	PESO (Kg)				
	CAIXAS	ARROZ	FEIJÃO	ÓLEO	TOTAL
CASA VÓ LAURA	21,75	3	2	1,8	28,55
LAR VICENTINO	21,75	2	3	1,8	28,55
NOVA JERUSALEM	10	5	5	1,8	21,8
NÚCLEO DE CARIDADE	10	5	5	1,8	21,8
CASA LUZ DE MARIA	10	5	5	1,8	21,8
PONTO DE LUZ	10	5	5	1,8	21,8
O PODER DE UM	10	5	5	1,8	21,8
CASA DO CURATIVO	10	5	5	1,8	21,8
CASA SANTA MÔNICA	10	5	5	1,8	21,8
AFASC	x	10	10	1,8	21,8
TOTAL DE 231,5 Kg					
DOAÇÕES RECEBIDAS NO ARRAIAL SOLIDÁRIO DA APVE = 113,50 kg					
PRODUTOS ALIMENTÍCIOS COMPRADOS PELO RENOPAS = 118,00 kg					

Incentivando o protagonismo feminino

Entre os dias 27 e 30 de maio, a APVE promoveu a ação "Ressignificando a Forma do Cuidado", destacando o protagonismo feminino. A iniciativa propôs um olhar atento às histórias de mulheres, mostrando que o protagonismo vai além do papel de mãe.

A programação incluiu uma exposição de arte e fotografia com obras do grupo de pintura da APVE, celebrando trajetórias inspiradoras.

No dia 28 de maio, uma roda de conversa reuniu representantes de instituições parceiras do Renopas, além de funcionárias e associadas para refletir sobre as formas de cuidado, apoio e resistência, promovendo um espaço de escuta e fortalecimento coletivo.

A ação proporcionou momentos de inspiração e conexão, valorizando o papel transformador das mulheres na comunidade.



BALANÇO PARCIAL DAS DOAÇÕES DE 2025

Ao longo do ano, as campanhas da APVE somaram **5.384,82 kg.** em doações, destinadas a instituições parceiras e ações sociais com o apoio de associados e da comunidade. Os resultados refletem a força da mobilização coletiva e o impacto positivo da solidariedade na vida de quem mais precisa.

- Janeiro: 966,10 kg
- Fevereiro: 691,20 kg
- Março: 551,40 kg
- Abril: 488,35 kg
- Maio: 451,65 kg
- Junho: 1.214,42 kg
- Julho: 1.021,70 kg

Renopas e Cruz Vermelha: Parceiras na solidariedade

Parte da equipe RENOPAS realizou, em fevereiro de 2025, uma visita institucional à Cruz Vermelha, com o objetivo de fortalecer os vínculos já existentes e discutir a possibilidade de novos projetos em parceria. O encontro possibilitou a ampliação do diálogo e o alinhamento de iniciativas voltadas ao desenvolvimento de ações conjuntas de caráter social e comunitário, contribuindo para a construção de estratégias que tragam benefícios concretos às instituições parceiras. A Cruz Vermelha São Paulo atua no Estado desde 1912, possui mais de 110 anos de história, e uma de suas grandes áreas de atuação é a de projetos sociais, cujo objetivo é o de promover assistência às pessoas em situação de vulnerabilidade social.



Equipe do Renopas durante visita à Cruz Vermelha

COMERCIAL

Ações de relacionamento com a Unimed e Alfa Assistência Funerária

No último dia 25 de maio, integrantes das diretorias de Convênio e Benefícios e de Assistência Social e Farmácia da APVE visitaram o NAIS (Núcleo de Atenção Integrada à Saúde) da Unimed para conhecer as recentes melhorias implementadas e que estão à disposição dos associados conveniados com a operadora.



Em junho, a celebração de um ano de parceria entre a APVE e a Alfa Assistência Funerária foi marcada com um café da manhã que reuniu associados, representantes da Alfa e a diretoria da APVE.

Durante o evento, a operadora, além do encontro, promoveu uma campanha dedicada ao aniversário, oferecendo condições exclusivas para adesão ao plano funerário para adesão ao plano de assistência funerária.



Trilha das Sete Praias: Conexão com a natureza e com a cultura caiçara

Uma turma animada e disposta embarcou para Ubatuba para percorrer a Trilha das Sete Praias, uma das mais belas e populares do litoral Norte.

Acompanhada e monitorada por guias credenciados, a caravana da APVE vivenciou uma experiência imersiva

na natureza e nas praias desertas. A trilha proporcionou contato com a Mata Atlântica preservada e mirantes com vistas panorâmicas.

O Roteiro

O passeio começou com uma parada na padaria do Edimundo, próxima à Praia do Sapê, seguida pelo início da trilha na Praia da Fortaleza.

Ao longo do percurso, o grupo fez paradas estratégicas para fotos e para conhecer curiosidades sobre locais como o Pontão da Fortaleza, Praia do Deserto, Praia do Peres e Oeste, entre outros. Também houve um momen-

to dedicado à história da comunidade tradicional caiçara, enriquecendo a vivência dos participantes.

O passeio terminou com uma parada para descanso e confraternização no restaurante Siri Bamboo, proporcionando uma experiência completa de imersão na natureza e na cultura local.



Yoga na APVE: Equilíbrio e qualidade de vida

Yoga vem ganhando destaque na APVE nos últimos meses. Em agosto, o Salão Nobre da associação recebeu dois "aulões" gratuitos, conduzidos pelos professores Manoel Soares dos Santos e Iracema Pereira Costa Lourenço, voltados a todos os públicos, inclusive iniciantes.

No Dia Internacional da Yoga, celebrado em 21 de junho, a APVE anunciou o início das aulas regulares, que começaram em 25 de agosto na Sala de Pilates.

As turmas acontecem às quartas-feiras pela manhã e terças e quintas no final da tarde, sob a condução do professor Manoel Soares dos Santos, com diferentes planos de investimento para atender associados e não associados.

Mais do que prática física, as aulas de Yoga oferecem momentos de pausa, além do cuidado com o corpo e a mente.



Torneio de Bilhar Individual agitou o Salão de Jogos da APVE

O Salão de Jogos recebeu no início de agosto mais uma edição do "Torneio de Bilhar – Categoria Individual". A competição reuniu associados e mensalistas em partidas acirradas.

Disputada no sistema de partidas eliminatórias, o título de campeão ficou com Marcelo Rodrigues da Silva, seguido por Geraldo Alberto Figueiredo Motta Lopes em segundo lugar e Marcos Eli dos Santos Malmonge na terceira posição. O quarto lugar foi conquistado por Cezar de Alencar, que também garantiu sua medalha.

Para celebrar o encerramento do torneio, todos participaram de uma confraternização especial.

Confira os vencedores:

1º lugar: Marcelo Rodrigues da Silva

2º lugar: Geraldo Alberto Figueiredo Motta Lopes

3º lugar: Marcos Eli dos Santos Malmonge

4º lugar: Cezar de Alencar



Equipe JáPraRua APVE é destaque no circuito joseense

A equipe JáPraRua APVE marcou presença no Circuito Joseense, mostrando desempenho, garra e espírito de equipe. Ao longo da competição, a equipe conquistou o 2º lugar como a maior equipe participante, além de resultados expressivos nas categorias individuais.

Entre os destaques, Fernanda garantiu o 3º lugar no geral feminino nos 10 km; Raymundo e Maria Ângela Froes conquistaram o 1º lugar em suas respectivas faixas etárias nos

21 km; Wilma Yumi Okamura venceu a faixa etária nos 15 km; e Michelle Gomes e Lorena Estela foram campeãs em suas faixas etárias nos 5 km. O atleta Maurício Yamaguchi também se destacou por completar a maior distância em sua faixa etária.

A equipe recebeu uma homenagem oficial no dia 25 de junho, reconhecendo o esforço e a dedicação de todos os participantes.



Flashes

PSICANÁLISE E CINEMA

A Diretoria Cultural retomou em 2025 o projeto Psicanálise e Cinema, com sessões mensais na sala Cine Cultura Mario Leme Galvão, ao lado da biblioteca. O evento é gratuito, aberto ao público.



JOGOS DE TABULEIRO

No dia 22 de julho, o Salão D da APVE recebeu mais uma tarde de jogos de tabuleiro, reunindo jogos clássicos e também os modernos. Facilitadores orientaram as partidas, permitindo a participação de todos, inclusive iniciantes. Uma tarde de diversão garantida.



MOSTRA DE BALLET APVE

O encerramento do semestre das aulas de ballet foi marcado com a apresentação da turma infantil, da professora Maiara. Além de encantar o público presente, a apresentação cumpriu seu papel social e arrecadou 65 litros de leite. As doações foram destinadas às instituições beneficentes apoiadas pelo Renopas.



TREINAMENTO EM DIA

Sob o comando dos cabos Osses e Alex, integrantes do 1º Sub Grupamento do Corpo de Bombeiros da Vila Bethania, a equipe da APVE realizou, em maio, treinamento de primeiros socorros e de Brigada de Incêndio.



EVENTOS: CORRIDAS – JÁ PRA RUA

Resumo: Corrida de Aniversário (5K e 15K)





39 ANOS

HÁ 39 ANOS, O SONHO DE ALGUNS TRANSFORMOU-SE NA HISTÓRIA DE TODOS

Ao longo de quase quatro décadas, a APVE tornou-se muito mais que uma associação: é um símbolo de união, amizade e orgulho. Cada conquista desses 39 anos reflete o esforço de pessoas que acreditaram no poder da coletividade e deixaram um legado que inspira gerações.

