



PÉ NA ESTRADA: VIAGENS DA APVE PELOS MELHORES DESTINOS DA REGIÃO

Passeios por Cunha, Itatiaia, Penedo e pela trilha das 7 praias de Ubatuba reuniram associados para momentos de lazer, amizade e descontração



— DASF

Encontros do CCF celebram a troca de experiências de vida.

Pág: 4



— RENOPAS

Dia da Partilha: O valor de comemorar uma Páscoa Inclusiva.

Pag: 9



— INFRAESTRUTURA

Melhorias, segurança e conforto para os associados.

Página 11



EDITORIAL

Vanildo Pires
Presidente

Caros Associados.

Nesta edição da Revista APVE, destacamos uma parte significativa das atividades realizadas nos últimos três meses, que, mais uma vez, contou com a organização das equipes de todas as diretorias da nossa Associação e, principalmente, com o engajamento e a participação dos nossos associados.

Organizar uma programação contínua de atividades de qualidade, como a realização de eventos, aulas e cursos, além de manter uma prestação de serviços de excelência e cuidar da manutenção predial da nossa sede, é a principal missão para manter viva a nossa querida APVE.

Neste último período, vale ressaltar o sucesso das recentes viagens culturais, que contaram com uma grande adesão dos associados em animadas excursões para destinos como Cunha, Penedo, Itatiaia e, mais recentemente, a trilha das Sete Praias, em Ubatuba.

A participação dos associados também se fez presente nas campanhas de arrecadação da Páscoa e do Mês das Mulheres. O engajamento da comunidade da APVE nessas ações é sempre motivo de orgulho e satisfação para todos nós.

Estamos cada vez mais empenhados em fazer da nossa Associação um verdadeiro polo de saúde, bem-estar e qualidade de vida, proporcionando uma convivência fraterna, harmoniosa e saudável, para que esta e as próximas gerações de associados e seus familiares usufruam de tudo de bom que a APVE tem a oferecer.

Boa Leitura!

COMERCIAL

APVE marca presença na Feira de Benefícios: SIPATMA



OPORTUNIDADE: Estande da APVE recebeu colaboradores da Embraer durante Feira de Benefícios



Entre os dias 14 e 17 de abril, a APVE participou da Feira de Benefícios, realizada durante a SIPATIMA (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho e Meio Ambiente), que ocorreu simultaneamente nas unidades EDE/ELEB, EGM e SJK.

A Feira de Benefícios foi marcada por dias repletos de dinâmicas e atividades, como um espaço de interação e engajamento, estreitando laços e ampliando nossa presença de forma significativa.

No estande da APVE, os colaboradores da Embraer puderam conhecer ou obter mais informações sobre as diversas atividades e benefícios proporcionados pela APVE, como, por exemplo, o portfólio de convênios, os serviços da farmácia comunitária, além da extensa programação anual das diretorias Social, Cultural, Esportes e Lazer.



EXPEDIENTE

Patrono: **Ozires Silva** - Presidente de Honra: **Ozílio Carlos da Silva** - Presidente do Conselho Deliberativo: **Alfredo Gonçalves da Silva** - Vice-Presidente do Conselho Deliberativo: **Lúcia Maria Bernardes** - Secretário do Conselho Deliberativo: **Luís Roberto Magele** - Presidente do Conselho Fiscal: **Maria Antonieta Tedesco Oliveira Pego** - **DIRETORIA EXECUTIVA – GESTÃO 2023 - 2026**: Presidente Executivo: **Vanildo Pires** - Vice-Presidente: **Avelino dos Reis** - 1ª Secretária: **Célia Cecília dos Santos** - 2ª secretária: **Margarida Ribeiro da Costa** - 1º Diretor Financeiro: **Jair Capatti Júnior** - 2º Diretor Financeiro: **Renzo Biondi** - Diretor Social/Cultural: **Ricardo Coutinho** - Diretor de Assistência Social e Farmácia: **Adilson Nascimento** - Diretor de Esportes e Bem-Estar: **Edson Rodolfo dos Santos** - Diretor de Convênios e Benefícios: **João Henrique Lima Amaral** - Diretor de Infraestrutura e Manutenção: **Francisco Shigeyuki Sakata** - Diretor de Planejamento e Suprimentos: **Marco Aurélio Ribeiro** - Diretor de Comunicação e TI: **Luiz Felipe Esteves de Lira** - Comunicação APVE: **Lidiane Silveira, Pollyanna Lessa**, Tiragem: 400 exemplares. Contato: **APVE - Alameda Cândido Marciano Leite, 88 - Vila Bethânia - 12.245-486. São José dos Campos - SP Fone: (12) 3925.5200 - email: apve@apve.com.br** - Produção: **Alameda Comunicação** - Editor Responsável: **Pasquarelli Júnior (MTB 23.081)** Projeto Gráfico: **Alameda Comunicação** - Designer: **Leonardo Volu** - Fotos: **Alameda Comunicação e Acervo APVE**.



Associados realizaram avaliação bucal na Unidade Móvel da Uniodonto e participaram de palestras em ação preventiva na APVE

Ação da Uniodonto destaca importância da saúde bucal

Em fevereiro, a APVE, em parceria com a Uniodonto São José dos Campos, promoveu um evento dedicado ao compartilhamento de informações sobre a importância dos cuidados com a higiene bucal, como escovação, uso de fio dental e visitas regulares ao dentista.

Durante a ação, os associados participantes realiza-

ram avaliação bucal e foram convidados a participar da palestra ministrada pela Dra. Marcelle Guimarães, que destacou como uma boa saúde bucal é essencial para o bem-estar e a saúde geral do corpo, sendo fundamental para uma vida mais saudável e ajudando a prevenir complicações em doenças como diabetes, doenças cardíacas e problemas pulmonares.

Gestores da APVE visitam a Santa Casa

No último dia 25 de fevereiro, a convite da Diretoria da operadora Santa Casa Saúde, integrantes das diretorias de Convênio e Benefícios e de Assistência Social e Farmácia da APVE estiveram na Santa Casa de Misericórdia de São José dos Campos.

Durante o encontro, a comitiva da APVE conheceu as melhorias realizadas na infraestrutura do hospital por intermédio de investimentos em inovação, tecnologia e gestão, que garantiram à entidade as conquistas da certificação do IQG (Instituto Qualisa de Gestão) e a recertificação da Acreditação em Excelência, nível 3, entregue pela ONA (Organização Nacional de Acreditação).





A saudável troca de experiências dos encontros do CCF

As atividades do Centro de Convivência dos Fundadores continuam movimentando a sede da APVE, com uma ótima participação dos associados em rodas de conversa sempre muito produtivas.

No último dia 15 de maio, foi realizado o 15º Encontro do CCF, que teve como tema a pergunta: "Quem Somos Nós?", convidando os participantes a refletirem sobre suas identidades, formas de expressão e percepções sobre o mundo ao redor.

A proposta estimulou a troca de experiências e a valorização das individualidades dos presentes, e a escuta ativa foi fundamental para a construção de uma programação mais conectada com os interesses do grupo.

Em abril, o tema da 14ª edição do encontro foi "Tempo em Movimento". As atividades foram mediadas pelas assistentes sociais Maria Heloísa e Vanda Coelho e contaram com a valiosa participação de Tizuko Sakata, gerontóloga e especialista na temática.



Em março, com a mediação das assistentes sociais Maria Heloísa Siqueira e Simone Felipe, o evento teve como tema a importância da literatura e da valorização da cultura para a preservação da memória.

O convidado especial da edição foi Rui Gonçalves, autor do livro "Saga – do 14-Bis à Criação da Embraer". A obra celebra o idealismo de Casimiro Montenegro, Ozires Silva e Paulo Victor da Silva.

Vivência em Kung Fu na APVE

As atividades da associação "Vem com a Gente" foram enriquecidas no último dia 16 de abril com uma vivência de Kung Fu, promovida pelo professor Robson Soares Nobre.

Robson, que além de mestre na arte marcial, é também pai do aluno Danilo, apresentou ao grupo um breve histórico sobre as origens da modalidade chinesa e seus benefícios, que vão além da prática esportiva estimulando em seus adeptos a disciplina, o equilíbrio, o autocontrole e o respeito.

Além da discussão sobre a importância de hábitos saudáveis e a aula prática encerrou a experiência com "chave de ouro", propiciando aos alunos conhecimento, diversão e criação de memórias afetivas.



Prevenção da Osteoporose foi tema do programa "Ação Saúde"

A primeira edição do "Ação Saúde" focou na importância da conscientização e da prevenção da osteoporose, uma doença silenciosa que avança lentamente e, geralmente, apresenta sintomas sutis que muitas vezes só são percebidos quando ocorrem as primeiras fraturas.

Com atividades gratuitas e abertas ao público em geral, a programação contou com palestras, sessões de atividades físicas, massagens, acupuntura, além de aferições de glicemia, pressão arterial e bioimpedância. O evento teve o apoio da Droga Raia, Energy Kelly, Milan Sports, Rosi Araújo Massoterapia, Unimed S.J. Campos e Vanessa Acupuntura e Massoterapia.

A osteoporose

O surgimento da osteoporose está ligado principalmente a fatores hormonais, mas também se relaciona à idade avançada e ao uso de medicamentos. O hormônio responsável pela manutenção da massa óssea é o estrogênio, um hormônio feminino que também está presente nos homens, porém em menor quantidade.



Eventos ampliam conhecimento sobre o autismo

Entre os meses de março e abril, a APVE sediou dois eventos importantes para a ampliação do conhecimento sobre o TEA (Transtorno do Espectro Autista). As duas ações foram realizadas em parceria com a Associação "Vem com a Gente".

Em março, os colaboradores da APVE participaram de uma capacitação sobre o autismo ministrada pela psicóloga Cleide Muto e pela pedagoga Heliana Xavier, cujo objetivo foi orientar a equipe sobre práticas de atendimento mais empáticas, respeitadas e inclusivas para pessoas com TEA.

Em abril, associados e convidados participaram de uma palestra com a Dra. Camila Kallaur, médica dermatologista, mãe de um adolescente no espectro autista e idealizadora do projeto TEAmigos. Com uma abordagem sensível e embasada em evidências científicas, a Dra. Camila compartilhou informações valiosas sobre o autismo, reunindo aspectos teóricos, práticos e emocionais.



Móveis Planejados

Seu ambiente, do seu jeito!
W&A Movelaria, móveis com funcionalidade, qualidade e estilo para você.



Tudo para sua casa:

- Quarto
- Sala
- Cozinha
- Escritório
- Closets
- Banheiros

FAÇA UM ORÇAMENTO

(12) 98119-0090

@wamovelaria

grupo@wamovelaria.com.br



Lazer, companheirismo, aventura e descontração nas viagens da APVE

No último trimestre, as equipes das diretorias Cultural e de Esportes e Bem-estar ofereceram um 'cardápio' dos mais belos destinos de nossa região aos associados da APVE. Na programação, roteiros pelos estados de São Paulo e Rio de Janeiro que percorreram as lindas paisagens de cidades localiza-

das nas serras do Mar e da Mantiqueira, no litoral Norte e que, certamente deixaram boas lembranças de momentos de amizade e descontração, além de muitas fotos de recordação dos passeios. Confira alguns dos destaques destas viagens.

TRILHA DAS 7 PRAIAS – UBATUBA

Organizado pela diretoria de Esportes e Lazer, o passeio por uma das trilhas ecológicas mais tradicionais do litoral de Ubatuba reuniu os associados para uma experiência imersiva de contato direto com a natureza, com

a cultura caiçara e belas paisagens. Ao longo do dia, o grupo, acompanhado de guias especializados, conheceu o Pontão da Fortaleza e as praias do Cedro, do Deserto, Grande do Bonete, Bonetinho, Peres, Oeste e Lagoinha.



ITATIAIA E PENEDO

Tendo a Serra da Mantiqueira como moldura, o passeio incluiu uma caminhada pela parte baixa do Parque Nacional do Itatiaia, com os associados percorrendo locais como o Mirante do Último Adeus e o Lago Azul.

Em Penedo, conhecida pela colonização finlandesa, o grupo fez um passeio de trenzinho pelas ruas, explorou lojinhas de artesanato, conheceu a cultura local e degustou cafés e doces típicos.



CUNHA

Conhecida por sua tradição artesanal, gastronomia e paisagens naturais, Cunha foi o cenário perfeito para um passeio repleto de experiências culturais e educativas. Paradas estratégicas na Fazenda Aracatu e no Lavandário, um verdadeiro cartão-postal da região, encantaram a todos com a vista panorâmica das serras.



APVE celebra o Dia da Mulher com escuta, cuidado e conexão

A comemoração do Dia Internacional da Mulher reuniu as funcionárias e associadas da APVE para um encontro onde o diálogo, a troca de experiências e uma série de atividades voltadas para o bem-estar e o incentivo ao convívio harmonioso foram o ponto central do evento.

O ponto de partida para a celebração surgiu de uma reflexão da organizadora Lidiane Silveira sobre as "conversas de banheiro feminino", um espaço despretensioso onde, entre espelhos e confidências, desconhecidas compartilham conselhos, escutam desabafo e oferecem apoio.

Realizado com um café da manhã para recepcionar as homenageadas do dia, o encontro contou com atividades como exibição de vídeos, roda de conversa, sessão de massagem, ginástica corporal e alongamento.

A proposta foi ir além das datas comemorativas e criar um espaço de escuta, acolhimento, reflexão e valorização da diversidade feminina — onde cada mulher pôde ser reconhecida em sua individualidade, trajetórias e formas de estar no mundo.



Dia da Partilha celebrou afeto, diversidade e conexão

Em abril, a equipe do Renopas promoveu o Dia da Partilha, uma ação de Páscoa Inclusiva, realizada em parceria com o projeto “Vem com a Gente”.

O encontro buscou valorizar as diferenças, reconhecer as potências individuais e coletivas e reforçar os laços que fortalecem a convivência e foi marcada por momentos de escuta, troca e celebração, e contou ainda com uma animada aula de passinhos, ministrada pelos professores do grupo Jovens de Coração — que colocaram todo mundo para dançar e transformaram o Salão A em uma verdadeira festa inclusiva.



Solidariedade e conscientização no Mês da Mulher

Durante o mês de março, a APVE promoveu uma campanha de arrecadação de produtos de higiene destinada ao atendimento de mulheres em situação de violência e vulnerabilidade social. Os itens arrecadados foram encaminhados à Fraternidade Casa de Assis Freitas, instituição que acolhe mulheres em contextos de risco.

A ação teve como objetivo garantir o acesso a itens básicos de higiene pessoal, ressaltando a importância da dignidade e do cuidado com a saúde feminina.

Mais do que uma campanha solidária, a iniciativa também buscou aumentar a conscientização sobre os direitos das mulheres, especialmente o direito à saúde e ao cuidado, reforçando o compromisso coletivo com a promoção da equidade e do respeito.



Balanço de doações em março e abril

Com a criação do Posto de Arrecadação Permanente de Alimentos, as doações arrecadadas para as entidades assistenciais apoiadas pelo Renopas/APVE demonstram, cada vez mais, a força da mobilização coletiva e mostram como a solidariedade pode gerar impacto real e contínuo na vida de quem mais precisa.

DOAÇÕES RECEBIDAS NOS ÚLTIMOS DOIS MESES

- Março: 591,36 kg
- Abril: 419,75 kg
- Maio : 609,90 kg

Atletas do "Já Pra Rua" disputam principais provas da região

Os atletas da equipe "Já Pra Rua" participaram da 6ª Meia Maratona de São José dos Campos. Além do percurso oficial da prova com 21 quilômetros, a competição também foi realizada nas modalidades de 10 e 5 quilômetros.

Em abril, os integrantes da equipe da APVE participaram da tradicional Track & Field Run Series, com largada no Colinas Shopping, e no mês de março, o grupo esteve presente na 3ª etapa do Circuito Oscar Ilha.



Torneio de duplas reúne os 'craques' do bilhar

Entre os dias 31 de março e 4 de abril, o Salão de Jogos da APVE foi palco do Torneio de Bilhar – Modalidade Dupla. A competição reuniu associados em partidas marcadas por técnica, concentração e espírito esportivo.

Com inscrições limitadas, o evento contou com grande adesão. Ao final do torneio, os quatro melhores colocados foram premiados em uma cerimônia entre os competidores.



Confira os vencedores:



1º lugar: Marcos Eli dos Santos Malmonge
Osvaldo dos Reis

2º lugar: Paulo Cezar da Cruz
Vanir Tadeu Franco

3º lugar: José Teófilo Figueiredo de Jesus
Daniel Castro de Siqueira

4º lugar: Nilson Ribeiro de Oliveira
Cezar de Alencar

Melhorias ampliam segurança e conforto dos associados

Nos últimos meses, a APVE realizou uma série de melhorias em suas instalações, com foco na funcionalidade, segurança e conforto dos frequentadores.

Entre os destaques, está a instalação de uma nova cobertura na área externa próxima à sala de funcional. A intervenção teve como principal objetivo solucionar problemas recorrentes de infiltração no piso, que causavam goteiras no teto do sanitário feminino da área da hidroginástica e em áreas adjacentes.

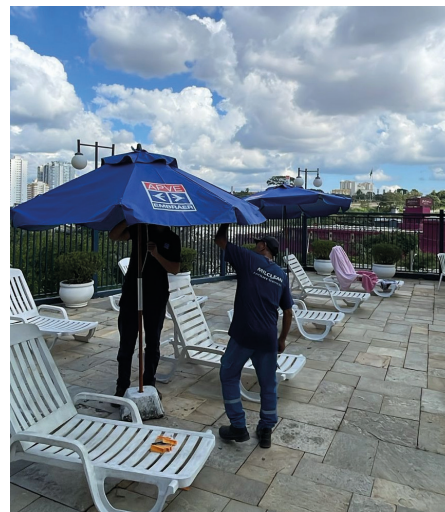
A adoção da cobertura foi considerada a solução mais viável do ponto de vista técnico e econômico, evitando a necessidade de obras de impermeabilização complexas, como a retirada e substituição total do piso.

Como benefício adicional, a nova estrutura também oferece abrigo aos praticantes de corrida e alunos de funcional, especialmente em dias de chuva.

Também foram trocados os guarda-sóis da área da piscina, garantindo mais conforto e proteção aos usuários durante os períodos de sol intenso.

Além disso, a academia e a piscina passaram por paradas técnicas de manutenção preventiva, realizadas estrategicamente durante os feriados, a fim de minimizar impactos para os frequentadores.

Essas ações refletem o compromisso da APVE em manter um ambiente bem estruturado, seguro e acolhedor para todos os associados.



**CUIDAR DA SUA SAÚDE É
A NOSSA MISSÃO.**

afine-se®
Emagrecimento Inteligente

Redução de medidas e bem estar
Acompanhamento personalizado
Estética facial e corporal

AGENDE UMA CONSULTA

(12) 98121-5253

Av. Salmão, 663 - sala 51 - Jd. Aquarius

DIRLENE MEDEIROS
EMAGRECIMENTO E ESTÉTICA

@dirlenemedeiros_



ARRAIAL SOLIDÁRIO APVE

25 E 26 DE JULHO

a partir
das 17h

 **NA APVE**

**ENTRADA ABERTA
PARA TODO PÚBLICO!**

**Música ao vivo pra
ninguém ficar parado!**

✿ **Brincadeiras**

✿ **Quadrilha**

✿ **Correio Elegante**

✿ **Comidas Típicas**

✿ **Bingo**

✿ **Bailão Forronejo**

Alameda Cândido Marciano Leite, 88 – Vila Betânia, SJC – SP

(12) 3925-5200 | www.apve.com.br

